

MONTE CARMO di LOANO

Difficoltà: E

Dislivello: m. 820

Tempo di salita : 2,30 – 3 ore.

Colazione: al sacco – possibilità di approvvigionamento acqua al rifugio di Pian delle Bosse.

Ritrovo: ore 7,30 davanti al comando dei Vigili Urbani (retro ex Caserma di Cavalleria) di Voghera.

Percorso: A21, autostrada dei Trafori, autostrada dei Fiori uscita Pietra Ligure. Si prosegue sulla via Aurelia per Loano ove si gira a destra per Verzi. Da qui si sale verso il monte Carmo lungo una strada dapprima asfaltata poi in terra battuta (Km 1,5) fino ad un ampio spiazzo ove si lascia l'auto in località Castagnabanca a quota 570 m.

Escursione proposta da

Giorgio Gulminelli

Sandro Morini

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera

Piazza Duomo, 70

Tel. 338-7641828

www.caivoghera.it



*La Sezione C.A.I. di Voghera
Organizza:*

*Escursione al monte
Carmo di Loano (Sv)*

domenica 19 marzo 2006

Informazioni in Sede
Tutti i venerdì sera ore 21,30-23,00
Info@caivoghera.it

Itinerario

Da Castagnabanca (m.570) ove si lascia l'auto, si percorre per alcune centinaia di metri una stretta strada sterrata diretta verso nord-ovest fino ad uno slargo nei pressi di un rio. Da qui si prende a destra un sentiero che sale nella boscaglia (segnavia rossi) e conduce in 45 minuti circa al Rifugio Pian delle Bosse (m.841). Dal rifugio si continua a salire nel bosco, lungo il sentiero di raccordo con l'Alta Via dei Monti Liguri. Dopo un breve tratto si abbandona il sentiero segnato per prendere a sinistra una diramazione che si inerpica verso la cresta sud-est del Monte Carmo, la prima vetta vera e propria delle Alpi che si incontra a partire dal colle di Cadibona.

Il sentiero rimonta il panoramico crinale, aggirando sul versante sud alcuni salti rocciosi, e conduce ad un'anticima ove arriva una teleferica in disuso (quota m.1.330): guardando a sinistra si scorge la piccola costruzione in muratura del Rifugio Amici del Carmo. Si procede scendendo in breve ad un'ampia sella e, risalendo la calotta erbosa terminale, si giunge in vetta (m.1.389). La discesa può avvenire per una via meno ripida: dalla sella fra il Carmo e l'anticima, si segue l'Alta Via dei Monti Liguri verso nord fino al Giogo di Giustinice (m.1.143). Da qui si prende a destra verso il rifugio di Pian delle Bosse.

Note

Attrezzatura da trekking: pedule, giacca a vento, guanti, berretto, creme protettive, occhiali ecc.(in genere la salita è effettuabile anche in pieno inverno senza particolari problemi; in presenza di neve utile la piccozza).

Assicurazione (all'iscrizione):

- Soci CAI Euro 2,5
- Non Soci CAI Euro 5

Legenda Difficoltà:

F = Percorso Facile

E = Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguate.

EE = Escursionismo per esperti: preparazione fisica e tecnica.

D = Difficile, preparazione alpinistica

Informazioni in sede
Tutti i venerdì sera dalle 21,30 alle 23,00

www.caivoghera.it