

LA SCUOLA

La scuola di alpinismo e scialpinismo *G. Grigani* opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalla Commissione nazionale e da quella regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo e Scialpinismo.

L'ATTIVITA'

Premesso che l'alpinismo è uno sport potenzialmente pericoloso e che chi lo pratica lo fa a proprio rischio e pericolo, la Scuola attiva diverse iniziative alpinistiche sotto forma di corso assistito; in essi, tuttavia, l'organizzazione non risponde di eventuali incidenti legati ad iniziative personali dei partecipanti o, comunque, intraprese al di fuori del controllo degli istruttori responsabili.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

C.A.I. Sezione di LODI

Viale Pavia,28 - (☎ 0371-439107 - 3491785427)

Sito web: <http://www.cailodi.it>

E-mail: cailodi@tiscali.it

Mercoledì e venerdì Ore 21,00-23,00

C.A.I. Sezione di PAVIA

Via Colesino, 16 - (☎ e fax 0382-460450)

Sito web: http://www.geocities.com/cai_pavia/

E-mail: caipavia@aruba.it

Martedì e venerdì Ore 21,00-23,00

C.A.I. Sezione di VOGHERA

P.za Duomo, 70 - (☎ 3342756199 - 3280282244)

Sito web: <http://www.caivoghera.it/>

E-mail: info@caivoghera.it

Venerdì Ore 21,30-23,00

CALENDARIO DELLE LEZIONI

(la retinatura evidenzia le uscite in montagna)

MODULO **ROCCIA**

14/04/10: *Introduzione – Ripassi vari*
(presso CAI Pavia o palestra)

18/04/10: **BAGNARIA**

22/04/10: *Materiali (presenza obbligatoria)*
(presso CAI Pavia)

25/04/10: **FINALE LIGURE**

19/05/10: **APUANE**

MODULO **ALTA MONTAGNA**

17/06/10: *Introduzione – Ripassi vari*
(presso CAI Pavia o palestra)

26/06/10: **MONTE BIANCO**

27/06/10: **MONTE BIANCO**

10/07/10: **ALBIGNA**

11/07/10: **ALBIGNA**

MODULO **ROCCIA AVANZATO**

23/09/10: **TECNICA E ALLENAMENTO**

26/09/10: **BRIANCON**

03/10/10: **MACHABY**



La direzione si riserva di approntare al programma quelle **V**ariazioni che si rendessero necessarie.



CLUB ALPINO ITALIANO
Scuola Intersezionale
di Alpinismo e Sci-alpinismo
Gabriele Grignani
Sez. di Lodi - Pavia - Voghera

1° CORSO A MODULI
2010



14/04/2010 – 03/10/2010

PRESENTAZIONE

Questo per-corso a *moduli* si rivolge a chi abbia già partecipato ad iniziative di formazione o possieda esperienza alpinistica e desideri consolidare e migliorare, in termini di sicurezza, la propria preparazione. Ci si potrà iscrivere a tutti e tre i *moduli* o solo a quello propedeutico o d'inizio, ma nel caso si scelga il secondo o il terzo si deve considerare come obbligatorio il primo.

Direttore del Corso: **XXXX XXXXXXXX**

SVOLGIMENTO DEL CORSO

Il corso prevede:

⊙ **Lezioni teoriche**, presso la sede della sezione di Pavia, alle 21,15 e nelle date già indicate per il primo *modulo*.

⊙ **Lezioni pratiche**, da svolgere in parete ed in località che, a seconda delle condizioni meteo, potrebbero subire variazioni anche per quanto riguarda la data.

ISCRIZIONI e **COSTI**

Al corso si possono iscrivere tutti i soci del CAI di età superiore a 18 anni. Il termine ultimo per la presentazione della domanda ed il perfezionamento della documentazione prevista è fissato per il giorno 7 aprile 2010.

Il costo di ciascun *modulo* viene fissato c.s.:

Modulo ROCCIA BASE = € 100 - Modulo ALTA MONTAGNA = € 120 - Modulo ROCCIA AVANZATO = € 80.

DOCUMENTAZIONE

- ⊙ Iscrizione al CAI
- ⊙ Versamento acconto di € 50 all'iscrizione
- ⊙ Versamento del saldo entro il 7/IV/2010
- ⊙ Una foto-tessera
- ⊙ Certificato medico per attività sportiva non competitiva

E' prevista restituzione dell'acconto solo per rinuncia comunicata a non meno di una settimana dall'inizio del corso.

Nessun rimborso sarà effettuato agli allievi che, per qualsiasi motivo, interrompessero il corso o ne venissero espulsi per motivi disciplinari o dovuti ad impreparazione fisica tale da rallentare lo svolgimento del programma penalizzando gli altri allievi.

A A A

EQUIPAGGIAMENTO

Nel corso delle attività in montagna, ciascun partecipante dovrà essere autosufficiente per abbigliamento ed alimentazione.

Per quanto riguarda l'equipaggiamento personale, esso dovrà comprendere

- Casco per alpinismo
- Scarpette da arrampicata
- Imbracatura combinata
- Discensore tipo *PIU'* o tipo *GHOST*

- Due moschettoni tipo base con ghiera a vite
- Due moschettoni tipo *HMS*
- Un cordino Ø 8 mm, lunghezza 1,8 m
- Due cordini Ø 6 mm, lunghezza 1,3 m
- Un cordino Ø 8 mm, lunghezza 3 m.

Per il *modulo* d'alta montagna si devono prevedere anche

- Scarponi
- Piccozza di tipo escursionistico
- Ramponi

In caso di incertezze nell'acquisto dei materiali descritti o riguardo a quelli eventualmente già posseduti si suggerisce di attendere la lezione di apertura o di chiedere informazioni agli istruttori della Scuola.

