

## Con vista sul "Paradiso"

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m. 565

**Località di partenza:** Recco

**Tempo di marcia:** 5 ore circa

**Colazione:** al sacco

**Viaggio:** in treno.

**Ritrovo:** ore 7 e 45 alla stazione ferroviaria di Voghera.

**Partenza:** alle 8.12 con treno regionale 1759; arrivo a Recco ore 9.48

**Ritorno:** alle 16.37 da Sori (cambio a Ge P.P.) e arrivo a Voghera alle 18.44 oppure alle 17.13 da Sori (cambio a Ge Brignole) e arrivo a Voghera alle 19.01



**Vista sul golfo**

## **CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Voghera

Piazza Duomo, 70

**Tel. 334-2756199**

[www.caivoghera.it](http://www.caivoghera.it)



*La Sezione C.A.I. di Voghera  
Organizza:*

*Escursione  
Con vista sul "Paradiso"*

*Recco (Genova)*

**Domenica 17 gennaio 2010**

**Informazioni in sede**  
venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00

[info@caivoghera.it](mailto:info@caivoghera.it)

## Itinerari

Dopo aver effettuato in quel di Recco il solito acquisto di focaccia (al formaggio e affini) ha inizio la nostra escursione.

Salendo lungo brevi “creuze” e strette scalinate, si raggiunge il paesino di Megli, oltre il quale, si prosegue su dolci sentieri per arrivare sul crinale che sovrasta il Golfo Paradiso ed infine alla cima del monte Castelletto.

Raggiunto il sentiero che scende da Case Cornua si arriva al cappelletta del Cristo Redentore.

Consumato il pranzo al sacco si discende verso Sori passando lungo le pendici ovest di Poggio Montone e S. Apollinare.

“Azzurro, tanto azzurro! Andar per sentieri ammalati dall’azzurro del cielo e attratti dall’ azzurro del mare, del Golfo Paradiso, che sembra implorarci di rimanere accanto a lui”

Anonimo Ligure

Il **Golfo Paradiso** è un piccolo golfo situato sulla riviera orientale del golfo di Genova, nel Mar ligure.

Il comprensorio del Golfo Paradiso è costituito da sette comuni di cui cinque sul mare (Bogliasco, Pieve Ligure, Sori, Recco e Camogli). E’ la zona della Liguria che, dopo Imperia e San Remo, presenta il clima invernale piu’ mite.

**Escursione proposta da:**

**Ettore Puppo**

## Note

**Attrezzatura:** bastoncini, pedule, giacca a vento, berretto, creme protettive, occhiali ecc.(abbigliamento invernale da bassa montagna).

**Iscrizione:** in Sezione entro venerdì 15 gennaio.

**Assicurazione (all’iscrizione):**

- Non Soci CAI Euro 5

**Legenda Difficoltà:**

**F** = Percorso Facile

**E** = Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguate.

**EE** = Escursionismo per esperti: preparazione fisica e tecnica.

**D** =Difficile, preparazione alpinistica