

# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera  
[www.caivoghera.it](http://www.caivoghera.it)



**Sede** in via Dante 7/9A  
**aperta** il venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

attività escursionistica del

**16 ottobre 2016**

## COSTA DELLA MULA

### Iscrizioni

entro il **14** ottobre  
nell'elenco esposto in Sezione

### Proposta

da Monica e Natalino  
mail : [lucchelli.natalino@libero.it](mailto:lucchelli.natalino@libero.it)  
cell : 3394349100



### Ambiente

Alle porte di casa : media collina. Per quiete carrarèccie,  
in boschi tinti da carezze autunnali.

### Spirito

Di gruppo non competitivo: attento alle bellezze del  
creato.

### Orari

Ritrovo: ore **8,20** presso la sede sezionale

Partenza: ore **8,30**

Rientro previsto : ore **17,30**

### Trasferimento

Il viaggio e' previsto in auto.

Riordino alle 9,15 a Bagnaria (PV)

### Itinerario

**ad anello:** Bagnaria, Molino del Conte, Vignola,  
Pizzocorno, Moglie, Abbazia di S. Alberto, costa della  
mula, Bagnaria.

**Segnaletica:** Cai numeri 188,147,144 e varianti

**Esposizione:** sud ovest

**Difficolta':** E

**Quota min.:** 300 mt.

**Quota max.:** 750 mt.

**Dislivello indicativo escursione:** mt. 600

**Sviluppo:** 15 Km

**Tempi:** 4,30 ore escluso le soste

**Copertura cellulare:** 30%

**Cartografia:** cmop - Seita settore nord ovest;

copia rilasciata su richiesta (Isac)

Il capo gita si riserva di apportare variazioni all'  
itinerario o di effettuare una escursione - di eguale  
difficoltà - in altro luogo.

### Pranzo

Colazione: al sacco

Acqua: non presente sul percorso

### Abbigliamento

Adatto all'escursionismo ed al periodo autunnale, muniti  
di indumenti per il cambio e giacca tecnica.

### Equipaggiamento

Obbligo di scarponcini con suola intagliata e zaino.

### Spese

Come da regolamento la partecipazione all'escursione  
non comporta alcun costo per i soci.

Per i non Soci e' obbligatorio versare **4 €** e sottoscrivere  
l'assicurazione per **7 €** die rilasciando in segreteria :  
nome ,cognome e dati di nascita entro il **14.10.16**

### Viaggio:

in auto, suddividendo le spese.

### Suggerimento

non esitare, chiedi informazioni ai proponenti  
dell'escursione .

### Disciplinare

leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità  
fisiche;

**ogni** accompagnato si ritiene in grado di superare  
agevolmente le difficoltà proprie dell'attività come  
indicate nel presente volantino;

**ogni** accompagnato ha l'obbligo di comportarsi in modo  
diligente e prudente nonché di adeguare il suo  
comportamento alle indicazioni del capo gita e dei suoi  
collaboratori. Il reiterato rifiuto di ottemperare alle  
direttive del capo gita comporta l'esclusione immediata  
dall'attività. A seguito dell'esclusione dell'accompagnato  
il capo gita e tutti gli altri soggetti responsabili non  
rispondono dei danni subiti o cagionati ad altri  
dall'escluso;

**sii** puntuale agli orari;

**non** abbandonare il gruppo o il sentiero: avvisa di tue  
necessità;

**non** ti attendare per futili motivi;

**coopera** al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla  
sua compattezza;

**rispetta** l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non

cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.

### Letture

Oltre.. FB, Twitter, arm e barac c'è una novità  
interessante: [www.cmop.movimentolento.it](http://www.cmop.movimentolento.it)  
vale la pena darci una sbirciatina!

### Legenda

**E** = sentiero privo di difficoltà tecniche, mulattiera per  
uso agro silvo pastorali di discreto impegno fisico

**Isac** = indagine statistica accompagnatore Cai