

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera
www.caivoghera.it



Sede in via Dante 7/9A
aperta il venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

attività escursionistica del

16 ottobre 2016

COSTA DELLA MULA

Iscrizioni

entro il **14** ottobre
nell'elenco esposto in Sezione

Proposta

da Monica e Natalino
mail : lucchelli.natalino@libero.it
cell : 3394349100



Ambiente

Alle porte di casa : media collina. Per quiete carrarèccie,
in boschi tinti da carezze autunnali.

Spirito

Di gruppo non competitivo: attento alle bellezze del
creato.

Orari

Ritrovo: ore **8,20** presso la sede sezionale

Partenza: ore **8,30**

Rientro previsto : ore **17,30**

Trasferimento

Il viaggio e' previsto in auto.

Riordino alle 9,15 a Bagnaria (PV)

Itinerario

ad anello: Bagnaria, Molino del Conte, Vignola,
Pizzocorno, Moglie, Abbazia di S. Alberto, costa della
mula, Bagnaria.

Segnaletica: Cai numeri 188,147,144 e varianti

Esposizione: sud ovest

Difficolta': E

Quota min.: 300 mt.

Quota max.: 750 mt.

Dislivello indicativo escursione: mt. 600

Sviluppo: 15 Km

Tempi: 4,30 ore escluso le soste

Copertura cellulare: 30%

Cartografia: cmop - Seita settore nord ovest;

copia rilasciata su richiesta (Isac)

Il capo gita si riserva di apportare variazioni all'
itinerario o di effettuare una escursione - di eguale
difficoltà - in altro luogo.

Pranzo

Colazione: al sacco

Acqua: non presente sul percorso

Abbigliamento

Adatto all'escursionismo ed al periodo autunnale, muniti
di indumenti per il cambio e giacca tecnica.

Equipaggiamento

Obbligo di scarponcini con suola intagliata e zaino.

Spese

Come da regolamento la partecipazione all'escursione
non comporta alcun costo per i soci.

Per i non Soci e' obbligatorio versare **4 €** e sottoscrivere
l'assicurazione per **7 €** die rilasciando in segreteria :
nome ,cognome e dati di nascita entro il **14.10.16**

Viaggio:

in auto, suddividendo le spese.

Suggerimento

non esitare, chiedi informazioni ai proponenti
dell'escursione .

Disciplinare

leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità
fisiche;

ogni accompagnato si ritiene in grado di superare
agevolmente le difficoltà proprie dell'attività come
indicate nel presente volantino;

ogni accompagnato ha l'obbligo di comportarsi in modo
diligente e prudente nonché di adeguare il suo
comportamento alle indicazioni del capo gita e dei suoi
collaboratori. Il reiterato rifiuto di ottemperare alle
direttive del capo gita comporta l'esclusione immediata
dall'attività. A seguito dell'esclusione dell'accompagnato
il capo gita e tutti gli altri soggetti responsabili non
rispondono dei danni subiti o cagionati ad altri
dall'escluso;

sii puntuale agli orari;

non abbandonare il gruppo o il sentiero: avvisa di tue
necessità;

non ti attendare per futili motivi;

coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla
sua compattezza;

rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non

coliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.

Letture

Oltre.. FB, Twitter, arm e barac c'è una novità
interessante: www.cmop.movimentolento.it
vale la pena darci una sbirciatina!

Legenda

E = sentiero privo di difficoltà tecniche, mulattiera per
uso agro silvo pastorali di discreto impegno fisico

Isac = indagine statistica accompagnatore Cai