

**Zona:** Valle d'Aosta, Alpi Pennine  
Massiccio del Monte Rosa

**DIFFICOLTA':** ALP - F

**quota partenza (m):** 3.317 slm

**quota arrivo (m):** 4.165 slm

**dislivello complessivo (m):** +/- 850

**Segnaletica:** traccia su ghiacciaio

**Carta:** IGC n. 109

**Ambiente:** alta montagna

**Tempo:** cammino effettivo domenica ca. 5 h  
(andata e ritorno)

**Pranzo:** al sacco

**Ritrovo:** ore 8.50 presso il Comando Polizia  
Locale (Voghera via F.lli Kennedy)

**Partenza:** ore 9.00  
Viaggio con mezzi propri



*Itinerario dal Plateau del Breithorn*

Escursione proposta da:  
Damiano Lauretta  
ed Enzo Bianco

**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione di Voghera**

**via Dante 7/9**



*La Sezione C.A.I. di Voghera  
organizza l'escursione:*

**BREITHORN OCCIDENTALE E  
CENTRALE**

***11 -12 giugno 2016***

**Informazioni in sede**  
venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

[info@caivoghera.it](mailto:info@caivoghera.it)

### **Indicazioni stradali:**

Uscire da Voghera e imboccare la A21 in direzione Alessandria; dopo l'uscita di Alessandria Ovest immettersi sull'A26 in direzione Gravelona Toce; ginti a Santhià proseguire sull'A5 in direzione Aosta e uscire al casello di Chatillon - S. Vincent. Svoltare a sinistra e seguire per Cervinia Valtournanche (SR 46) sino a Cervinia.

**Distanza:** km 205

**Tempo di percorrenza:** 2h40'

**Pedaggio** € 17,50 (fonte autostrade.it)

### **Costo escursione**

- Diritti di segreteria: € 8,00 i non soci;
- Assicurazione non soci: € 14,00
- Costo totale viaggio in auto: € 137,50 (205 x 2 x 0,25)+(17,50 x 2)

### **Descrizione itinerario:**

La giornata di sabato è dedicata al raggiungimento del Rifugio Teodulo a mezzo degli impianti di Cervinia. Raggiunto il Plateau Rosa scenderemo verso sinistra sino a raggiungere il Rif. Teodulo.

La domenica ripercorreremo il tragitto del sabato sino al Plateau Rosà. Qui costeggeremo le piste da sci che ci permetteranno di raggiungere il Plateau del Breithorn ai piedi del Piccolo Cervino. Seguendo la traccia, ora in piano, ci porteremo alla base del Breithorn Occidentale e lo saliremo da ovest sul pendio di neve (pendenza non superiore ai 35°) che ci porterà in vetta (q. 4.165). Splendida vista sul Cervino e sulle altre vette del M. Rosa (B. Centrale e Orientale, quota 4160, Roccia Nera, Lyskamm, Castore e Polluce) verso est; verso nord il sottostante

ghiacciaio del Gorner. Dopo una breve pausa ristoratrice, seguiremo la breve cresta che verso est ci porterà al colletto tra il B. Occidentale e quello Centrale. Recupereremo, quindi, quota per raggiungere anche la vetta, poco definita, del B. Centrale (q. 4.160). Qui la traccia prosegue verso est per raggiungere anche il B. Orientale ma noi ritorneremo verso il B. Occidentale e dal colletto scenderemo verso sinistra al Plateau del Breithorn.

Di qui si seguirà a ritroso la traccia dell'andata sino a Plateau Rosa ove riprenderemo gli impianti per scendere a Cervinia.

**Abbigliamento:** si raccomanda il solito abbigliamento "a cipolla" e consono alla quota, scarponi impermeabili con suola ben scolpita, ramponi, piccozza, casco, imbrago, 2 moschettoni HMS, termos con bevanda calda, occhiali da sole, crema solare. Dovendo pernottare in rifugio è necessario munirsi di sacco lenzuolo.

**Preiscrizione obbligatoria** via email (ebianco@libero.it o damy69@fastwebnet.it) o SMS (393 9505681 – 338 4072581) **ENTRO il giorno 31 maggio.**

### **REGOLE DI COMPORTAMENTO**

- leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche. Ogni accompagnato si ritiene in grado di superare agevolmente le difficoltà proprie dell'attività come indicate nel presente volantino;
- ogni accompagnato ha l'obbligo di comportarsi in modo diligente e prudente nonché di adeguare il suo comportamento alle indicazioni del capogita e dei suoi collaboratori. Il reiterato rifiuto di ottemperare alle direttive del capogita comporta l'esclusione immediata dall'attività. A seguito dell'esclusione dell'accompagnato il capogita e tutti gli altri soggetti responsabili non rispondono dei danni subiti o cagionati ad altri dall'escluso;
- sii puntuale agli orari;
- non sopravanzare il conduttore di gita;
- non abbandonare il gruppo o il sentiero;
- non ti attardare per futili motivi;
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;
- rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.