

## INFORMAZIONI UTILI

**Dislivello totale :** 1000 mt di cui avvicinamento circa 600 mt.

**Tempo di percorrenza totale:**

**Salita : 3 ore e 30 minuti**

**Discesa: 3 ore**

**Difficoltà: EEA classificata “ PD ”**

**Ritrovo:** ore 07.00 presso sede CAI Voghera

**Partenza:** ore 07. 05

**Viaggio:** in auto

**Inizio escursione:** ore 10,00

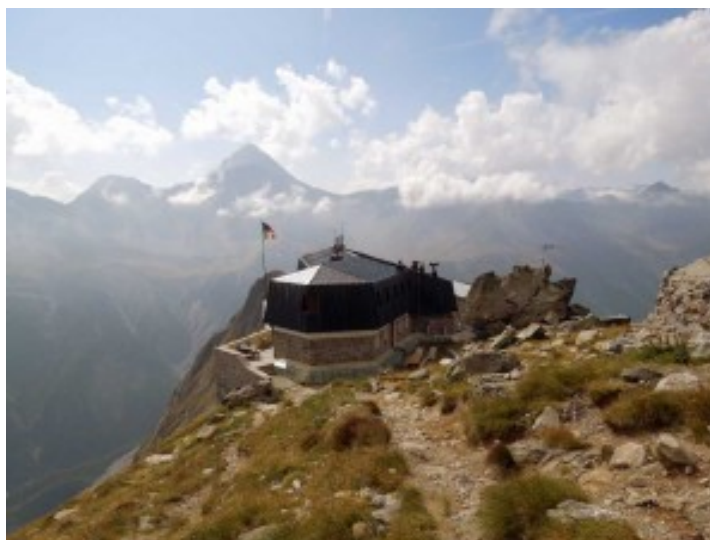
**Quota massima: 2590 mt**

**Pranzo:** al sacco, in alternativa in rifugio , rifornirsi di acqua prima della salita.

**Percorso stradale:** Voghera direzione Aosta Courmayeur Val Veny

**Costi:** viaggio 242 km x2x 0.25 tot 121 euro

costo autostrada.29,50x2 tot 59 euro



Il rifugio Monzino

**Escursione proposta da:**

Faccin Francesco 3386000251

## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera

Via Dante 7/9

Tel. 334-5986707



*La Sezione C.A.I. di Voghera*

Organizza:

***ferrata al rifugio  
Monzino***

***24 luglio 2016***

**Informazioni in sede**  
venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

[info@caivoghera.it](mailto:info@caivoghera.it)

## Avvicinamento in auto

dalla Strada Statale 26, in direzione Tunnel del Monte Bianco, oltrepassare la rotonda di Courmayeur, dopo 2 km svoltare a sinistra seguendo le Proseguire per 5 km circa fino all'Area Pic Nic situata nei pressi del Bar Pramotton. Il parcheggio si trova sulla destra poco oltre.

indicazioni per la Val Veny. Proseguire per 5 km circa fino all'Area Pic Nic situata nei pressi del Bar Pramotton. Il parcheggio si trova sulla destra poco oltre.

## Il sentiero

Dal parcheggio (1565m) si prosegue a piedi lungo la comoda strada pianeggiante che conduce ai casolari del Freney. Dopo aver attraversato i due ponti che permettono di attraversare la Dora di Veny e il torrente del Miage si devia a sinistra seguendo il sentiero 16 (cartello Rifugio Monzino).

Ci si innalza nel bosco fino all'attraversamento del ponticello sul torrente di Freney. Poco oltre si abbandona il sentiero che conduce al Lago delle Marmotte svoltando a destra. Da qui il rifugio è ben visibile in cima alla seconda barra rocciosa. Il sentiero conduce in breve al primo facile tratto di via ferrata.

## La via ferrata

Riattrezzata completamente nel 2008 con materiale in acciaio Inox, la via ferrata si può suddividere in tre sezioni: la prima parte supera alcuni corti risalti rocciosi, è molto semplice e permette di prendere confidenza con il terreno e l'attrezzatura. Dopodiché si riprende il sentiero per alcune centinaia di metri di dislivello, fino ad arrivare alla seconda parte di ferrata, quella più impegnativa. Questa sezione, ottimamente attrezzata, (foto) permette di superare una barra rocciosa alta un centinaio di metri. Il primo tratto offre due possibilità di salita, quella di sinistra (consigliata in discesa) ricalca il vecchio tracciato, mentre quella di destra (consigliata in salita) sale in modo più diretto.

Una volta usciti da questo tratto di ferrata si riprende il comodo sentiero che aggira a sinistra la seconda barra rocciosa, superando i restanti corti tratti rocciosi che caratterizzano l'ultima parte della via ferrata. Da qui si prosegue per il sentiero lungo lo spallone dello Châtelet fino al Rifugio Monzino (2561m).

(da "Rifugio Monzino")

## Note

**Abbigliamento consigliato:** da trekking, indumenti ed attrezzature idonee in caso di maltempo e freddo (Kway o giacca vento, copri zaino, ricambi, copricapo e guanti) ed in aggiunta attrezzatura da ferrata.

- **Attrezzatura OBBLIGATORIA: set da ferrata completo, compreso imbraco e casco.**

- **Assicurazione obbligatoria x non Soci: Euro 7**

- **Iscrizione entro venerdì 22/ 07/2016**

- **Diritti segreteria: euro 4 per non soci**

## **Buone regole di comportamento**

- leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche;
- attieniti alle istruzioni del capogita;
- sii puntuale agli orari;
- non sopravanzare il conduttore di gita;
- non abbandonare il gruppo o il sentiero;
- non ti attardare per futili motivi;
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;
- rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.
- Grazie per la collaborazione.