

## Tra la pianura e le nostre colline + La Genzianella

**Zona:** San Ponzo / Guardamonte (Bagnaria)

**Itinerario:** ad anello, sviluppo di 11 km

**Difficoltà:** E – T – Conv.

**Quota partenza:** 300 mt.

**Quota più elevata:** 680 mt.

**Dislivello complessivo:** +/- mt. 650 circa

**Tempi:** cammino effettivo ore 3 circa

**Viaggio di trasferimento:** con mezzi propri

**Ritrovo:** ore 8.30 a Rivanazzano presso la  
gelateria Albertini (Piazza Cornaggia):

**Inizio escursione:** ore 9.15 da San Ponzo;

**Inizio Genzianella:** h 13 alle grotte S. Ponzo

**Orario di rientro:** a scelta, variabile a  
seconda del tasso alcolico.

**Escursione proposta da:**

*Anna Cedrini 335.1425058*

*Elena Scupelli 339.4406868*

*Maurizio Marchesi 3355831011*

**mail:** [elena.scupelli@scupellilazzati.it](mailto:elena.scupelli@scupellilazzati.it)



**San Ponzo Semola - particolare**



**Grotta di San Ponzo**

## **CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Voghera

via Dante 7/9



*La Sezione C.A.I. di Voghera  
organizza l'escursione:*

**Tra la pianura e le nostre  
colline + La Genzianella**

**(traduzione: cammino e poi  
mangio)**

**DOMENICA 25 GIUGNO 2017**

**Informazioni in sede**

venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

[info@caivoghera.it](mailto:info@caivoghera.it)

## NOTE

La piccola località di **San Ponzo Semola**, merita di essere osservata: completamente costruita in pietra arenaria estratta dal Rio Semola è dominata dalla bella chiesa la cui costruzione risale al XII secolo.

A circa 3 km dal paese si trovano le **Grotte di San Ponzo**, anfratti scavati dall'erosione dell'acqua, alcuni di grandi dimensioni. Uno, in particolare, ha permesso addirittura la costruzione di una piccola chiesa in onore del Santo che scelse qui di vivere come eremita.

La zona è dominata dal **Monte Vallassa** (m.752 s.l.m.) nella cui parte alta, **Guardamonte**, si trova la zona archeologica più interessante della Valle Staffora: dal Neolitico all'epoca romana.

La camminata si svolge attorno al Monte Vallassa nel mezzo di boschi di castagni, alcuni secolari.

Nelle rocce di arenaria si possono vedere depositi e fossili lasciati dal mare.

Tracce di faine, scoiattoli, volpi, tassi e caprioli nonché di cinghiali ci accompagneranno nel cammino ascoltando i canti e i richiami dei picchi, fringuelli, cincini, poiane, sparvieri e quant'altro faccia poesia.

Passeremo anche vicino all'ottimo osservatorio astronomico di Ca' del Monte, foriero di serate imperdibili.

Passiamo al meglio:

## **La Genzianella!**

Vicino alle grotte in un ampio spazio attrezzato con griglie e tavoli si svolgerà una **grigliata** accompagnata da buon vino, condita da antipasti, dolci e frutta.

**I proponenti, in caso di necessità, si riservano di apportare variazioni all'itinerario.**

**Abbigliamento** : Adatto alla stagione, solito abbigliamento "a cipolla" e scarponcini con suola ben scolpita.

## ISCRIZIONI

**aperte sin d'ora, comunque  
entro il 23 giugno in Sede o per telefono  
o email direttamente ai proponenti**

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

- **Soci euro 15**
- **Non Soci euro 22 ( compresa assicurazione soccorso e infortuni E 7)**
- **Minori fino a 12 anni: gratis**

## BUONE REGOLE DI COMPORTAMENTO per una partecipazione consapevole

- leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche;
- attieniti alle istruzioni del capogita;
- sii puntuale agli orari;
- non sopravanzare il conduttore di gita;
- non abbandonare il gruppo o il sentiero;
- non ti attardare per futili motivi;
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;
- rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti,
- non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.

Grazie per la collaborazione.



Segnavia