

## Le Batterie militari di Machaby e La Cou (A0)

**Zona:** Val d'Aosta

**Itinerario:** lineare, con esposizione prevalente a nord, sviluppo di 12 km

**Difficoltà:** E

**Quota partenza:** 610 mt.

**Quota più elevata:** 1420 mt.

**Dislivello escursione:** mt. 800 circa

**Tempi:** cammino effettivo ore 4.30

**Pranzo:** al sacco

**Disponibilità di acqua:** scarsa

**Copertura cellulari:** discreta

**Viaggio in pullman con partenza:**

**ore 7.30 da Casteggio** (supermercato Carrefour);

**ore 7.45 da Voghera** (presso la Sezione).  
(ritrovarsi almeno 10 min. prima della partenza)

**Rientro previsto :** entro le ore 19,30 circa



*Cai Alpinismo Giovanile*



*Mulattiera in selciato nel bosco*



*Il Forte di Bard visto da La Cou*

## **CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Voghera

via Dante 7/9



*La Sezione C.A.I. di Voghera  
organizza:*

*Escursione per i Soci Giovani*

***"Alle batterie militari  
di Machaby e La Cou"  
(Ao)***

***11 GIUGNO 2017***

**Informazioni in sede**

venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

[info@caivoghera.it](mailto:info@caivoghera.it)

Quella proposta è un'interessante e panoramica escursione nella bassa valle d'Aosta, in un ambiente di splendidi boschi di castagno e faggio, poco frequentati.

#### Breve descrizione del percorso:

Da Le Moulin de Va di Arnad a Machaby, Arbenanche, La Cou e sù alla Tete de Cou; percorrendo la bella mulattiera di collegamento delle batterie militari poste a protezione della fortezza di Bard. Ritorno sullo stesso percorso (eventuale variante in discesa per Verale, Albard de Bard sino al borgo medioevale di Bard). La pendenza è costante e modesta.

L'escursione sarà effettuata solo in presenza di buone condizioni meteo. In caso di maltempo sarà rinviata.

**Il capo gita, se ne ritiene la necessità, si riserva di apportare variazioni all'itinerario descritto.**

#### **Escursione proposta da:**

**Natalino Lucchelli:** mail  
lucchelli.natalino@libero.it  
cell : 3394349100



**Abbigliamento :** Adatto alla stagione, comodo da escursionismo, con capi leggeri da indossare a più strati, ricambio indumenti (canottiera e calze), giacca a vento leggera o kway, copricapo.

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponcini con suola intagliata (no scarpe da tennis o simili), zaino, utili i bastoncini.

**Ricambio scarpe in sacchetto a parte da lasciare sul pullman.**

#### ISCRIZIONI

**al più presto, comunque  
entro il 7 giugno  
in Sede, via email o direttamente a  
Natalino  
lucchelli.natalino@libero.it  
3394349100**

**Posti limitati alla capienza del pullman**

#### QUOTE:

- Soci euro 20.
- Non Soci Giovani euro 27 (ass. obblig. E 7)
- Non Soci Adulti euro 31 (diritti segret. E 4)

#### **Classificazione sentieri**

**T** = sentiero facile, carrareccia, mulattiera nelle vicinanze di paesi  
**E** = sentiero privo di difficoltà tecniche, mulattiera per uso agro silvo pastorali di discreto impegno fisico  
**EE** = sentiero in zone impervie con passaggi che richiedono buona conoscenza della montagna; tecnica, allenamento ed equipaggiamento adeguato.

#### **BUONE REGOLE DI COMPORTAMENTO** **per una partecipazione consapevole**

- leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche;
- attieniti alle istruzioni del capogita;
- sii puntuale agli orari;
- non sopravanzare il conduttore di gita;
- non abbandonare il gruppo o il sentiero;
- non ti attardare per futili motivi;
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;
- rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti,
- non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.

Grazie per la collaborazione.