

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera

www.caivoghera.it



Sede via Dante 7/9 Tel 339 4349 100
aperta il venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00
cai.voghera@libero.it

Omaggio a Jean-Antoine Carrel

CERVINIA

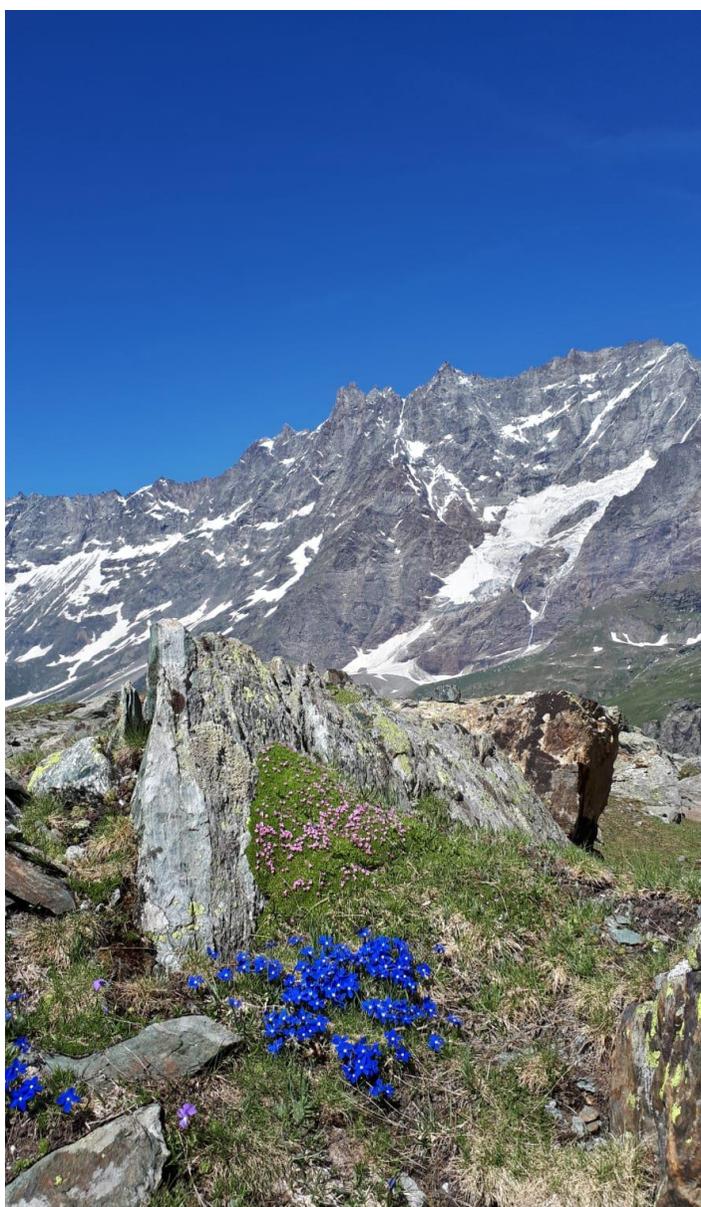
Valtournanche-Ao

21 Luglio 2019

Responsabili Escursione

Donatella Pagella e Maurizio Marchesi

con Giancarlo Bensi e Francesco La Rosa



Ritrovo: Voghera c/o Sede ore 06.15

Partenza: ore 06.30

Viaggio: auto propria

Arrivo Previsto Cervinia: ore 09.30

Percorso di avvicinamento: A21 Alessandria ovest, A26 Santhià, A4 5 uscita Chatillon, SR 46 sino a Cervinia- Sosta autogrill a Viverone

Parcheggio a sinistra, sul lungo Marmore prima di rotonda all'ingresso di Cervinia.

Da Cervinia a **partenza oovia** ore **09.45**

Inizio escursione: da Plan Maison ore **10.30**

Fine escursione prevista: ore 19.00

Difficoltà gruppo **A** diff **E** gruppo **B** diff. **EE**

Quota partenza m.2551 (Plan Maison)

Quota massima m. 2950 (Croce Carrel)

Dislivello : +300m -810 m

Per chi desidera Croce Carrel: A/R +/-140 m

Lunghezza percorso: circa km. 14.600

Sviluppo: parziale anello

Segnavia: vari

Pranzo: al sacco nei pressi del Rifugio Oriondè o in rifugio

Disponibilità di acqua: nessuna lungo il percorso ; presso bar del Rifugio

Punti di appoggio: Rif. Oriondè Duca Degli Abruzzi

Esposizione prevalente: Sud

Copertura cellulare: dipende da operatore

Descrizione dell'itinerario

Raggiunta in ovovia la stazione di Plan Maison (m. 2551), percorreremo il sentiero che conduce al Rif. Oriondè- Duca Degli Abruzzi (m.2810). Tra pascoli di alta quota, in ambiente morenico ai piedi dell'imponente parete sud del M. Cervino(m. 4478); il percorso , a tratti aereo, regala scorci di incomparabile bellezza.

Dal Rifugio Oriondè, in assenza di nevai, sarà possibile per chi vuole durante la pausa pranzo raggiungere Croce Carrel. Questo tratto, EE, richiede passo sicuro ed assenza di vertigini.

Rientro da Rif. Oriondè a Cervinia due possibilità:

Grp A diff. E facile discesa con sentiero che a tratti taglia la carrareccia scendendo a Cervinia tra prati e belle cascate.

Grp B diff. EE per un tratto breve ma impegnativo il sentiero passa sulla cresta di una morena tra due conche glaciali, con esposizione importante. Si richiede passo sicuro e assenza di vertigini

Impegno Fisico

Attenzione: la quota elevata (Cervinia m.2002, Rif. Oriondè m.2810) ed il soleggiamento rendono il giro mediamente impegnativo nonostante il modesto dislivello in salita.

Da Plan Maison al Rifugio Oriondè si percorre un breve tratto su cresta morenica piuttosto aereo seppure senza difficoltà.

I cambi repentini del meteo sono piuttosto frequenti oltre m.2000

Valutare bene le proprie condizioni fisiche prima di aderire. I proponenti sono a disposizione per chiarimenti e indicazioni.

I Responsabili dell'escursione si riservano la facoltà di modificare l'itinerario anche durante l'escursione stessa, se tempistiche e condizioni meteo lo rendessero necessario.

Abbigliamento e attrezzatura:

obbligo di scarponi con suola scolpita; bastoncini; abbigliamento a cipolla inclusa attrezzatura anti-pioggia, pile e indumenti caldi capiente borraccia acqua. Si consiglia vivamente protezione solare e copricapo.

Note

Costo escursione:

-Ovovia Cervinia-Plan Maison € 9.50
-Assicurazione obbligatoria per i NON SOCI € 10,00
-Costo viaggio/equipaggio auto 205km x2x0,25€/km+€35,40= €138,00

Iscrizioni e informazioni

Entro Mercoledì 17 Luglio

Donatella 3337113567
donatellapagella@gmail.com

Maurizio 3355831011
marchesitrasporti@virgilio.it

chiamate ore pasti o serali
WA, SMS, e-mail senza limiti orario

NB: i Non Soci all'atto dell'iscrizione devono fornire data di nascita e numero cellulare.

Legenda Difficoltà:

E = Percorsi privi di difficoltà tecniche che possono svilupparsi su sentieri di ogni genere. A solo titolo esemplificativo :tratti pianeggianti, terreni aperti, senza sentieri,pendii ripidi anche esposti ma in genere protetti, pendii inclinati con neve residua dove la caduta si arresta in breve spazio. Richiesti allenamento alla camminata ed attrezzatura adeguata.

EE = Escursionismo Esperti: buona conoscenza tecniche di base, passo sicuro, equipaggiamento adeguato, assenza di vertigini o insicurezze dello equilibrio.

