

Costi

Trasferimento in auto: costo complessivo 129,10€ da suddividere fra l'equipaggio.

Trasferimento in Pullman: raggiunti i 20 iscritti con un costo a massimo a persona di 28,00€.

Per i non Soci e' indispensabile versare 10€ per l'assicurazione e rilasciare in segreteria: nome, cognome e dati di nascita entro il **28.12.18**

Terme

Costi facoltativi per accesso alle terme con prenotazione obbligatoria: 35,00€ a persona per 4H;
(da confermare con versamento caparra di 35,00)

supplemento All Inclusive 10,00€
(giornata intera, Kit Spa e Light Lunch);

Noleggio accappatoio 3,00€;

Noleggio telo 2,00€;

Noleggio ciabatte 2,00€

Per trattamenti e massaggi chiedere ulteriori informazioni ai proponenti.

Escursione proposta da:

Lorenza Cotroneo tel. **333 400 3640**

lorenzacotroneo@gmail.com

in collaborazione con:

Mauro Ferrari tel. **335-8334769**

mauro33583@gmail.com

I responsabili delle escursioni si riservano la facoltà di modificare il programma e gli orari e confermare l'evento entro venerdì 4 gennaio 2019



CLUB ALPINO ITALIANO



attività escursionistica del
6 GENNAIO 2019



CIASPOLE FACILI
e TURISTICA TERMALE
Champoluc - Ayas (AO)
Rifugio Ferraro
e Terme Monterosappa

Iscrizioni

entro Venerdì **28 Dicembre**
in Sezione o direttamente ai proponenti

Sezione di Voghera

Sede in via Dante 7/9 tel: 339 434 9100
aperta il venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00
www.caivoghera.it

La sezione di Voghera propone una gita in Val d'Ayas che coinvolga sia i soci che i simpatizzanti del sodalizio nella prima proposta in calendario per il nuovo anno. In quest'occasione i proponenti desiderano proporre una gita tradizionale di tipo escursionistico in ambiente innevato ma aperta a chiunque voglia partecipare ad una giornata in compagnia con visita libera alla ridente località turistica di Champoluc o trascorrere alcune ore in relax al centro Termale MONTEROSASPA.

I proponenti, in base al numero e alle capacità dei partecipanti, delle condizioni ambientali nonché meteorologiche, si riservano di variare il percorso per consentire a tutti di effettuare l'escursione in sicurezza.

Orari

Ritrovo: ore 6.45 presso la sede sezionale

Partenza: ore 07.00

Inizio attività

Escursionistica: ore 10.00 dalla Località Saint Jacques.

Turista termale: dalle 10,00 in libertà per Champoluc o se prenotati accesso alle Terme.

Abbigliamento per accesso alle terme: costume da bagno e cuffia. Accappatoio, telo e ciabatte facoltative (noleggiabili presso la struttura).

Fine attività: ore 17.00

Rientro ore 20.00



Escursione con ciaspole

Tipologia: EAI Ciaspole e ramponcini;

Terreno <25° nell'insieme piatto o poco pendente. Senza pendii ripidi nelle immediate vicinanze; Nessun pericolo di valanghe e di scivolamenti o cadute esposte; Conoscenze di valanghe non necessarie.

Pranzo: al sacco o al rifugio Ferraro;

Punti di appoggio: Nessuno

Esposizione prevalente: sud

Dislivello: +/- 460mt (l'eventuale utilizzo di impianti comporterà un costo aggiuntivo di 10,00€).

Lunghezza: 7 km.

In condizioni meteo sfavorevoli o in alternativa, visita di Champoluc e giornata alla Terme.

Abbigliamento

Indumenti idonei e caldi a "cipolla". Kway o giacca vento, copri calzoni, copri zaino, ricambi e copricapo in caso di maltempo. Creme protettive per esposizione solare.

Attrezzatura

Sono raccomandati: ciaspole, ramponcini e bastoncini con rondelle da neve. Obbligo di pedule con suola profondamente scolpita, zaino e borraccia capiente