

Zona: Liguria Provincia di Genova

DIFFICOLTA': E (escursionistica)

quota partenza (m): 398 slm

quota arrivo (m): 302 m slm

dislivello complessivo (m): +/- 500 mt

Segnaletica: sentiero AQ1 segnava X al Forte Diamante poi sentiero fino a Righi

Lunghezza : 8 km circa

Tempo: cammino effettivo 4,00 escluse le soste

Pranzo: spuntino ai piedi del Forte Diamante e rituale merendona a fine escursione

Ritrovo: ore 7.45 davanti la sede della Sezione Via Dante Voghera **partenza ore 08.00**

SI RACCOMANDA ALLA PARTENZA DI INDOSSARE GIA' GLI SCARPONCINI

Partenza escursione: ore 9.30 circa dal valico di Trensasco

Rientro: entro le ore 20.00

Le NON SOCIE, ai fini assicurativi, all'atto dell'iscrizione dovranno comunicare i seguenti dati: DATA DI NASCITA, NUMERO DI TELEFONO E MAIL



FORTE DIAMANTE



FORTE SPERONE

Escursione proposta da:

LORENZA COTRONEO

tel. 338 4003640

Email lorenzacotroneo@gmail.com

ELENA SCUPELLI

tel. 339 4406868

Email elena.scupelli@gmail.com

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera

via Dante 7/9



*La Sezione C.A.I. di Voghera
organizza l'escursione:*

**GITA IN ROSA
I FORTI DI GENOVA
DOMENICA 24 MARZO
2019**

Informazioni in sede
venerdì sera dalle 21.15 alle 23.00
mail: cai.voghera@libero.it

Indicazioni stradali:

Con pullman privato

Andata: Voghera/Bolzaneto/Trensasco

Ritorno: Genova Largo Zecca/Voghera

Costo escursione

Socie: euro 30,00

Non Socie: euro 40,00 (compresi i costi di assicurazione e diritti di segreteria)

I costi comprendono il viaggio in pullman, il biglietto della funicolare per il ritorno e la merendona.

La merenda è facoltativa: per chi non volesse aderire il costo è di euro 10,00 inferiore

Si prega di segnalare eventuali intolleranze alimentari

Descrizione itinerario:

Si raggiunge il valico di Trensasco dove scenderemo dal pullman e raggiungeremo a piedi l'inizio del sentiero (1 km circa). Poiché la strada è molto stretta e trafficata si raccomanda la massima celerità nelle operazioni di discesa dal pullman e recupero dello zaino. Prenderemo un comodo e ampio sentiero che ci condurrà al primo dislivello lungo il sentiero Montagnin. Si raggiunge la base del Forte Diamante e dopo un breve ristoro prenderemo la mulattiera per la salita al forte (624 s.l.m.). Da lì godremo di uno splendido panorama su Genova e buona parte delle Riviere di Ponente e di Levante.

Ritorneremo alla base del forte e prenderemo il sentiero che ci porterà al forte Puin (507 s.l.m.) e successivamente raggiungeremo il Parco Urbano delle Mura con delle belle vedute del Forte Begato e Forte Sperone. Saremo accolte dai gestori dell'Ostaia Du Richetto e dopo la merenda raggiungeremo la partenza della funicolare (1 km circa) che ci porterà al Largo

della Zecca dove ci aspetterà il pullman per il rientro.

I FORTI DI GENOVA sono stati ex fortificazioni militari utilizzate fino alla seconda guerra mondiale. Oggi non sono visitabili; la cinta muraria che proteggeva le alture liguri è la seconda al mondo dopo la grande muraglia cinese.

In caso di maltempo (anche nei 2 giorni precedenti) l'escursione verrà sospesa.

Abbigliamento: si raccomanda il solito abbigliamento "a cipolla" e scarponi con suola ben scolpita.

Sul percorso non è possibile rifornirsi di acqua.

ALL'ISCRIZIONE VIENE CHIESTA UNA **CAPARRA DI EURO 10** DA VERSARSI DIRETTAMENTE IN SEDE OPPURE ALLE PROPONENTI O ANCHE TRAMITE BONIFICO A FAVORE CAI SEZIONE DI VOGHERA

IBAN IT92K0301503200000003584648

L'ISCRIZIONE ALLA GITA SI RITERRA' CONFERMATA SOLO CON IL VERSAMENTO DELLA CAPARRA

La caparra verrà restituita solamente in caso di sospensione della gita

REGOLE DI COMPORTAMENTO

- leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche. Ogni accompagnato si ritiene in grado di superare agevolmente le difficoltà proprie dell'attività come indicate nel presente volantino;
- ogni accompagnato ha l'obbligo di comportarsi in modo diligente e prudente nonché di adeguare il suo comportamento alle indicazioni del capogita e dei suoi collaboratori. Il reiterato rifiuto di ottemperare alle direttive del capogita comporta l'esclusione immediata dall'attività. A seguito dell'esclusione dell'accompagnato il capogita e tutti gli altri soggetti responsabili non rispondono dei danni subiti o cagionati ad altri dall'escluso;
- sii puntuale agli orari;
- non sopravanzare il conduttore di gita;
- non abbandonare il gruppo o il sentiero;
- non ti attardare per futili motivi;
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;
- rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.

LE RESPONSABILI DELL'ESCURSIONE SI RISERVANO FACOLTA' DI MODIFICARE IL PROGRAMMA E GLI ORARI SE NECESSARIO