

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera

www.caivoghera.it



Sede in via Dante 7/9°

aperta il venerdì sera dalle 21.15 alle 23.15

mail: cai.voghera@libero.it

tel: 339 4349 100

TREKKING

*dal 28 SETTEMBRE
al 5 OTTOBRE 2019*



*LA Sardegna
Sud Ovest*

Proposta di

Elena Scupelli e Lorenza Cotroneo

Programma

1° giorno: Volo per Cagliari. Trasferimento in bus per **Carbonia**. Arrivo in hotel. Check-in. Sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento.

2° giorno: Sentiero delle Tonnare - 6 h circa - dslv: + 170 m - diff: E

Colazione. Trasferimento in bus per una breve visita delle antiche tonnare e partenza per il trekking sul "**Sentiero delle Tonnare**". Sosta sulla spiaggia di Guroneddu per un eventuale bagno e pranzo. Percorrenza della seconda parte del sentiero sino alle tonnare di Porto Paglia. Visita del Nuraghe di Seruci e delle querce piegate dal maestrale. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno: Sentiero dei 5 faraglioni - 4/5 h circa - dslv: +370 m - diff: E

Colazione. Trasferimento a Funtanamare punto di partenza dell'escursione. Il sentiero segue la variegata linea di costa del golfo del leone, particolarmente interessante dal punto di vista geologico. Sosta intermedia in una delle tante calette per un eventuale bagno, pranzo e avvio seconda parte verso le laverie di Nebida e la miniera di Masua. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno: Miniere nel Blu - 5 h circa - dslv: +460 m - diff: E

Colazione. Partenza per visita del Porto Pensile di Porto Flavia. Inizio del trekking da Masua a Cala Domestica, sul "**Sentiero miniere nel Blu**". Sosta intermedia nel sito naturale di Canal Grande per un eventuale bagno, pranzo. Seconda parte del sentiero sino a Cala Domestica. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno: Sant'Antioco - trekking urbano - diff: T

Colazione. Trasferimento in pullman dall'hotel a **Sant'Antioco**. Trekking urbano alla scoperta dell'Isola. Visita della Cattedrale e del Museo Archeologico che conserva ed espone al suo interno un'ampia gamma di reperti provenienti dall'isola di Sant'Antioco, Tophet e il Villaggio Ipogeo, antica necropoli punica trasformata in abitazione dalle persone più povere del paese. Breve tour alla scoperta delle peculiarità storico culturali del luogo. Pranzo e nel pomeriggio visita di Calasetta, del centro storico e sosta in spiaggia. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

6° giorno: Domusnova 4 h circa – dslv: 100 m – diff: T/E

Trekking naturalistico minerario nel complesso del Marganai.

Colazione. Partenza dall'hotel e direzione Domusnova. Si prosegue verso le grotte di San Giovanni. Si attraversa una galleria carrabile di circa 1 km tra le più lunghe d'Europa. Lungo il percorso è possibile intercettare un vecchio passaggio ferroviario che collegava le varie aree minerarie della zona.

Pranzo. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

7° giorno: Capo Pecora-Scivu – 6 h circa – dslv: 200 m – diff: E

Colazione. Partenza verso Buggerru. L'escursione parte da Capo Pecora e termina sulle selvagge spiagge di Scivu. Sosta intermedia per bagno e pranzo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

8° giorno: colazione. Check-out. Trasferimento dall'hotel all'aeroporto di Cagliari.



Quote di partecipazione

Soci: euro 960,00 di cui

Euro 300,00 come caparra entro e **non oltre il 30 Aprile**

A mezzo bonifico bancario a favore CAI sezione di Voghera IBAN IT92K0301503200000003584648

La quota comprende:

- Trasferimenti in bus privato da Voghera all'aeroporto A/R
- Volo da Bergamo per Cagliari A/R (bagaglio da stiva e tasse aeroportuali incluse)
- Trasferimenti in bus privato dall'aeroporto all'hotel A/R
- Trasferimenti in bus privato per il raggiungimento di tutti i percorsi come da programma
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione in camera doppia c/o Lù Hotel****
- Bevande ai pasti in hotel (¼ di vino e ½ acqua)
- Pranzo al sacco nelle giornate di trekking
- Guida ambientale escursionistica durante tutti i trekking

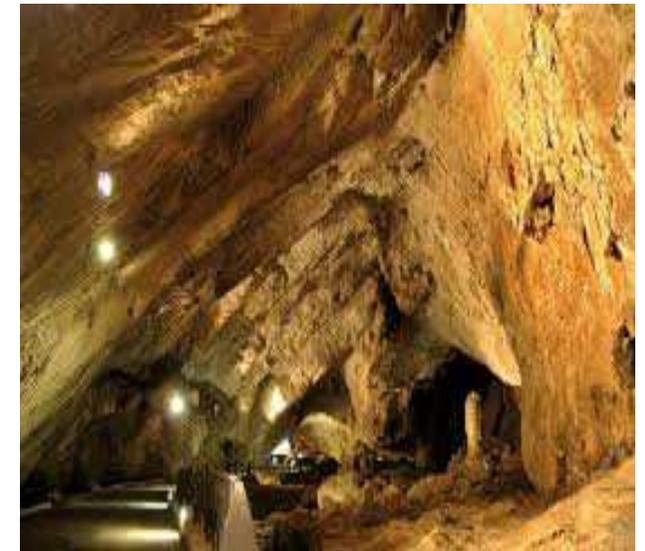
Le quote non comprendono:

- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende
- Facoltativa: assicurazione annullamento € 45,00 per persona (esclusa quota volo)
- Supplemento camera singola: euro 25 al giorno

Non esitare, chiedi informazioni a:

Elena 339.4406868
elena.scupelli@gmail.com

Lorenza 338.4003640
lorenza.cotroneo@gmail.com



N.B. Il trekking si effettuerà solo al raggiungimento di un numero minimo di 25 partecipanti che saranno ritenuti tali solo con il versamento della caparra.
In caso di annullamento per il mancato obiettivo la caparra sarà restituita