



Il Parco del Lupo, dell'Orso, dei vasti pianori d'alta quota e dei canyons selvaggi e imponenti, ma anche il Parco degli Eremi, delle Abbazie, delle capanne in pietra a secco, dei meravigliosi centri storici dei Comuni che ne fanno parte.

Scala difficoltà:

T - Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento.

E - Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, pascoli, detriti, pietraie, di solito con segnalazioni; possono esservi tratti pianeggianti o ripidi ma non problematici, dove i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati.

Necessitano di buon allenamento e passo sicuro.

EE - Itinerari impegnativi ed esposti che necessitano di esperienza e buona conoscenza dell'ambiente montano.

Da affrontare allenati, con passo sicuro e assenza di vertigini.

Responsabile Escursione

Maurizio Marchesi 335 583 1011
mail: marchesitrasporti@virgilio.it

Termine iscrizioni

6 Marzo 2020

Sul sito www.caivoghera.it troverai informazioni utili sul disciplinare di partecipazione, assicurazioni e tante altre indicazioni inerenti le attività

Iscriviti all'escursione consapevole di affrontare le difficoltà descritte nel volantino, conoscere il disciplinare di partecipazione e godere di buona salute.

Ritrovo: 29 Maggio a Voghera c/o sede alle ore 06,45

Partenza: ore 07,00

Programma:

Arrivo a Caramanico Terme nel pomeriggio. Incontro con le Guide del Parco, sistemazione in Albergo e cena a base di specialità locali.

1° Giorno Escursione E Monte delle macchie dislivello 800 mt.

2° Giorno Escursione T E Eremo San Bartolomeo dislivello 300 mt.

3° Giorno Escursione EE Monte Marrone dislivello 1000 mt.

4° Giorno Escursione T E traversata da Passo San Leonardo a Rocca Caramanico

5° Giorno Visita del paese e del castello di Caramanico e partenza nel primo pomeriggio.

Previo accordi con il responsabile, sono previsti percorsi alternativi di difficoltà T per piccoli gruppi.

Abbigliamento: Adatto alla stagione comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio.

Equipaggiamento: Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis) e zaino.

Viaggio: in pullman, al raggiungimento di 20 partecipanti.

Costi: la partecipazione al trekking costa 650,00 € comprensivo di spese viaggio, Albergo, Guide escluso i pranzi al sacco; con l'obbligo del versamento di un acconto al momento dell'iscrizione di 300,00 € mezzo IBAN : IT 92 K 030150320000003584648 intestato a Cai Voghera causale Trekking Maiella. Inviando copia al responsabile. Per i non Soci e' obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione per il costo di 10 € die rilasciando in segreteria: nome , cognome e dati di nascita o tesserarsi all'Associazione per l'anno in corso.

Pregasi comunicare per tempo eventuali allergie e intolleranze alimentari.



non esitare, chiedi informazioni al Responsabile.

CAI Sezione di Voghera:
aperta il Venerdì dalle 21,00 alle 23,00
Via Dante 7/9 A tel 339 4349 100
mail: cai.voghera@libero.it www.caivoghera.it