



21 marzo 2010

## Altopiano di San Bernardino - Finale Ligure

*Insieme all'Alpinismo Giovanile del CAI di Lodi e Crema*

Ritrovo: ore **6.45** davanti alla sede del CAI di Pavia

Rientro: previsto alle ore **20** a Pavia

Difficoltà: percorso facile.

Il percorso è un itinerario ad anello sull'Altopiano di San Bernardino: interessante sia per l'ambiente selvaggio sia per i numerosi segni di vita paleolitica che si possono incontrare. Insomma un percorso un po' misterioso!

Il punto di partenza per l'escursione è la località **Calvisio Vecchia**, presso la Chiesa di S. Cipriano.

Seguendo il segnavia ■ entriamo nel bosco e, armati di grande coraggio, facciamo una piccola deviazione per andare a visitare una **grotta**. Tornati sul sentiero principale, facendo attenzione a non perdere la via viste le numerose tracce lasciate dai **cinghiali**, dopo un tratto in falsopiano cominciamo a salire seguendo una serie di muretti a secco.

Una volta raggiunta la **Casa del Vacchè** (ruderi) e dopo esserci meritatamente rifocillati, ripartiamo seguendo il segnavia ◆ e poi ●●●, attraverso boschi umidi e misteriosi, per andare a veder il **Ciappo dei Ceci** e il **Ciappo delle Conche**. Non sono parolacce, bensì lastroni di calcare con vaschette e incisioni rupestri (attenzione, tra di esse si nascondono un *veliero* e un *trenino*!). Nei pressi del Ciappo delle Conche è possibile visitare un'altra **grotta** utilizzata in tempi antichi come riparo e dimora.

Seguendo il segnavia ●●● raggiungiamo **Campo Rotondo**, un'arena naturale che è stata battezzata "la piccola Stonehenge ligure dai misteri insoliti".

Da Campo Rotondo si ritorna poi al punto di partenza, ovvero alla Chiesa di S. Cipriano, seguendo il segnavia ●●● e poi il ■.

*Prossima escursione: domenica 18 aprile 2010 ai Corni di Canzo (Como)*

### EQUIPAGGIAMENTO

- Scarponcini da trekking. Bloccando la caviglia preservano da slogature, soprattutto in discesa.
- Maglietta o camicia + pile da mettere e togliere all'occorrenza.
- Una maglietta e un paio di calze di ricambio nello zaino.
- Bevande e panini per il pranzo al sacco.
- Occhiali per il sole, cappellino e K-Way per la pioggia.

Costo: **17.00 €** soci CAI  
**20.00 €** non soci CAI

Per informazioni: Paola Villani: 333.4803808  
Monica Pelizzoli: 339.1763897  
Jvonne Rampoldi: 347.8943008

Riconsegnare il prima possibile il permesso firmato dai genitori

Io sottoscritto .....

Genitore di ..... nato il.....

Autorizzo mio figlio/a a partecipare all'escursione.

TEL./CELL. .... Email .....

in fede

Data .....

Le iscrizioni si ricevono presso la sede del CAI (Via Colesino 16 - Pavia) nei 15 giorni precedenti l'escursione nelle sere di martedì e venerdì dalle ore 21 alle ore 23 (tel 0382. 460450).