

## LA SCUOLA

La scuola di alpinismo e scialpinismo **G. Grignani** opera nell'ambito del Club Alpino Italiano, sotto la supervisione della Commissione Nazionale e di quella regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo e Scialpinismo.

### L'ATTIVITA'

La Scuola attiva diverse iniziative alpinistiche, di norma sotto forma di corso assistito, di diversa natura, dal corso base di alpinismo al corso roccia, piuttosto che a quello di cascate di ghiaccio.

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

#### C.A.I. Sezione di LODI

Viale Pavia,28 - (☎ 0371-439107 - 3491785427)

Sito web: <http://www.cailodi.it>

E-mail: [cailodi@tiscali.it](mailto:cailodi@tiscali.it)

Mercoledì e venerdì Ore 21,00-23,00

#### C.A.I. Sezione di PAVIA

Via Colesino, 16 - (☎ e fax 0382-460450)

Sito web: <http://www.caipavia.it>

E-mail: [caipavia@aruba.it](mailto:caipavia@aruba.it)

Martedì e venerdì Ore 21,00-22,30

#### C.A.I. Sezione di VOGHERA

P.za Duomo, 70 - (☎venerdì sera 334-2756199)

Sito web: <http://www.caivoghera.it>

E-mail: [info@caivoghera.it](mailto:info@caivoghera.it)

Venerdì Ore 21,30-23,00

## CALENDARIO DELLE LEZIONI

### Corso ALPINISMO BASE

#### LEZIONI TEORICHE:

le lezioni teoriche saranno effettuate a partire dal mese di settembre, in una delle sedi della scuola; le date e i temi trattati verranno comunicate prossimamente.

#### USCITE PRATICHE:

domenica 2 ottobre: monte Vallassa  
(Bagnaria)

sabato 8 ottobre: Grignetta

sabato 15 ottobre: Grignetta

domenica 23 ottobre: Rocca Sbarua

domenica 6 novembre: Corma di Machaby

nel mese di marzo 2012 sono previste tre giornate di lavoro specifiche neve / ghiaccio, da effettuarsi in una località del lecchese.

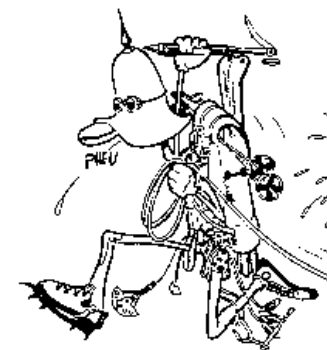


*La direzione della scuola si riserva di apportare al programma quelle variazioni che si rendessero, di volta in volta, necessarie; a tutti gli interessati fa altresì presente che l'alpinismo è uno sport potenzialmente pericoloso e che chi lo pratica lo fa a proprio rischio e pericolo.*



CLUB ALPINO ITALIANO  
Scuola Intersezionale  
di Alpinismo e Sci-alpinismo  
*Gabriele Grignani*  
Sez. di Lodi - Pavia - Voghera

### CORSO 2011/2012



ALPINISMO BASE

ottobre 2011 – marzo 2012

Direttore del Corso: ALFRED PEDRAZZINI

## SVOLGIMENTO DEL CORSO

Il corso prevede:

⊙ **Lezioni teoriche**, presso una delle sedi della scuola (Pavia – Lodi – Voghera), alle Ore 21,15 normalmente il giovedì.

⊙ **Lezioni pratiche**, da svolgere in parete ed in località che, a seconda delle condizioni meteo, potrebbero subire variazioni anche per quanto riguarda la data.

## ISCRIZIONI e COSTI

Al corso si possono iscrivere tutti i soci del CAI di età superiore a 18 anni. Il termine ultimo per la presentazione della domanda ed il perfezionamento della documentazione prevista è **fissato per il giorno 30 giugno 2011**

Il **costo** di iscrizione e assicurazione per il *corso di ALPINISMO BASE* è fissato in **€ 200,00**.

## DOCUMENTAZIONE

- ⊙ Iscrizione al CAI
- ⊙ Versamento quota iscrizione
- ⊙ Una foto-tessera
- ⊙ Certificato medico per attività sportiva non competitiva

Nessun rimborso sarà effettuato agli allievi che, per qualsiasi ragione, interrompessero il corso o ne venissero espulsi per motivi disciplinari o

dovuti ad impreparazione fisica tale da rallentare lo svolgimento del programma penalizzando gli altri allievi.

## EQUIPAGGIAMENTO

Nel corso delle attività, ciascun partecipante dovrà essere autosufficiente per abbigliamento ed alimentazione.

Per quanto riguarda l'equipaggiamento personale, esso dovrà comprendere

- Casco per alpinismo
- Scarpette da arrampicata
- Imbracatura combinata
- Scarponi da alpinismo
- Ramponi 12 punte
- Piccozza tipo T
- Discensore tipo *PIU'* o tipo *GHOST*
- Due moschettoni tipo base con ghiera a vite
- Due moschettoni tipo *HMS*
- Un cordino Ø 8 mm, lunghezza 1,8 m
- Due cordini Ø 6 mm, lunghezza 1,3 m
- Un cordino Ø 8 mm, lunghezza 3

*In caso di incertezze nell'acquisto dei materiali descritti o riguardo a quelli eventualmente già posseduti si suggerisce di attendere la lezione di apertura o di chiedere informazioni agli istruttori della Scuola.*

