

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo G. Grignani opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle scuole di Alpinismo e Scialpinismo.

I corsi della scuola, svolgendosi in ambienti aperti di montagna, per la loro stessa natura, possono presentare margini di rischio non del tutto eliminabili e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Con la domanda di ammissione, l'allievo esonera il CAI, la Scuola di Alpinismo e Scialpinismo G. Grignani ed il Direttore del corso da qualsiasi responsabilità per incidenti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento dello stesso.

Saranno ammessi al corso 6 allievi, la direzione si riserva il diritto di vagliare le richieste qualora il numero di preiscritti sia troppo elevato. Verrà data precedenza a quei candidati rimasti esclusi dai corsi passati per raggiunto numero d'iscritti.

Le lezioni teoriche si terranno presso le sedi CAI di Lodi, Pavia e Voghera a partire dalle ore 21,00, nelle giornate e nei luoghi indicati nel programma.

Qualsiasi informazione relativa al corso ed all'attrezzatura, anche per eventuale materiale d'occasione, può essere richiesta agli indirizzi sotto riportati.

Direttore del corso:
Alfred Pedrazzini tel. 392 5552285

C.A.I. Sezione di Lodi
Viale Pavia, 28 – tel. 0371 439107
www.cailodi.it – segreteria@cailodi.it
mercoledì e venerdì dalle 21,00 alle 23,00

C.A.I. Sezione di Pavia
Via Colesino, 16 – tel. 0382 460450
www.caipavia.it – caipavia@caipavia.it
martedì e venerdì dalle 21,00 alle 23,00

C.A.I. Sezione di Voghera
Via Dante Alighieri, 7/9 – tel. 334 5986707
www.caivoghera.it – info@caivoghera.it
venerdì dalle 21,30 alle 23,00

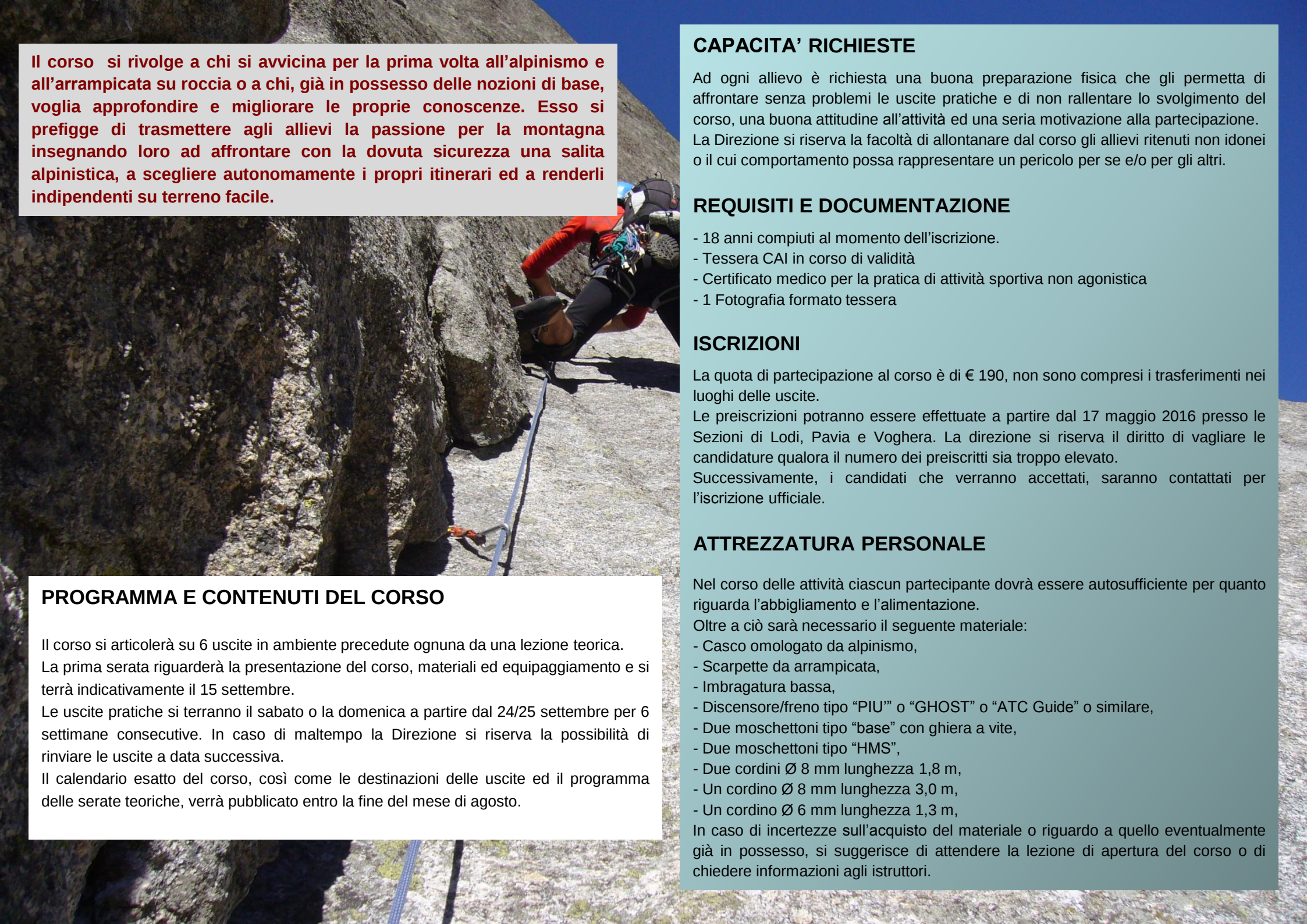


Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo Gabriele Grignani

Sezioni di Lodi, Pavia, Voghera



Corso di arrampicata su roccia AR1 2016

A person in a red shirt and black pants is climbing a dark, textured rock face. They are wearing a helmet and a harness, and a rope is visible running down the side of the rock. The background is a clear blue sky.

Il corso si rivolge a chi si avvicina per la prima volta all'alpinismo e all'arrampicata su roccia o a chi, già in possesso delle nozioni di base, voglia approfondire e migliorare le proprie conoscenze. Esso si prefigge di trasmettere agli allievi la passione per la montagna insegnando loro ad affrontare con la dovuta sicurezza una salita alpinistica, a scegliere autonomamente i propri itinerari ed a renderli indipendenti su terreno facile.

PROGRAMMA E CONTENUTI DEL CORSO

Il corso si articolerà su 6 uscite in ambiente precedute ognuna da una lezione teorica.

La prima serata riguarderà la presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento e si terrà indicativamente il 15 settembre.

Le uscite pratiche si terranno il sabato o la domenica a partire dal 24/25 settembre per 6 settimane consecutive. In caso di maltempo la Direzione si riserva la possibilità di rinviare le uscite a data successiva.

Il calendario esatto del corso, così come le destinazioni delle uscite ed il programma delle serate teoriche, verrà pubblicato entro la fine del mese di agosto.

CAPACITA' RICHIESTE

Ad ogni allievo è richiesta una buona preparazione fisica che gli permetta di affrontare senza problemi le uscite pratiche e di non rallentare lo svolgimento del corso, una buona attitudine all'attività ed una seria motivazione alla partecipazione. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal corso gli allievi ritenuti non idonei o il cui comportamento possa rappresentare un pericolo per se e/o per gli altri.

REQUISITI E DOCUMENTAZIONE

- 18 anni compiuti al momento dell'iscrizione.
- Tessera CAI in corso di validità
- Certificato medico per la pratica di attività sportiva non agonistica
- 1 Fotografia formato tessera

ISCRIZIONI

La quota di partecipazione al corso è di € 190, non sono compresi i trasferimenti nei luoghi delle uscite.

Le preiscrizioni potranno essere effettuate a partire dal 17 maggio 2016 presso le Sezioni di Lodi, Pavia e Voghera. La direzione si riserva il diritto di vagliare le candidature qualora il numero dei preiscritti sia troppo elevato.

Successivamente, i candidati che verranno accettati, saranno contattati per l'iscrizione ufficiale.

ATTREZZATURA PERSONALE

Nel corso delle attività ciascun partecipante dovrà essere autosufficiente per quanto riguarda l'abbigliamento e l'alimentazione.

Oltre a ciò sarà necessario il seguente materiale:

- Casco omologato da alpinismo,
- Scarpette da arrampicata,
- Imbragatura bassa,
- Discensore/freno tipo "PIU" o "GHOST" o "ATC Guide" o similare,
- Due moschettoni tipo "base" con ghiera a vite,
- Due moschettoni tipo "HMS",
- Due cordini Ø 8 mm lunghezza 1,8 m,
- Un cordino Ø 8 mm lunghezza 3,0 m,
- Un cordino Ø 6 mm lunghezza 1,3 m,

In caso di incertezze sull'acquisto del materiale o riguardo a quello eventualmente già in possesso, si suggerisce di attendere la lezione di apertura del corso o di chiedere informazioni agli istruttori.