



Scuola Intersezionale di Escursionismo

“TICINUM”

Abbiategrasso - Boffalora sopra Ticino - Inveruno
Magenta - Vigevano - Vittuone - Voghera



organizza

“CORSO DI ESCURSIONISMO”

Lezioni teoriche in aula e uscite pratiche in ambiente per affrontare con sicurezza la montagna e per apprezzare natura e ambiente

Dal 7 aprile al 9 ottobre 2021

Il corso base di escursionismo (E1) è destinato a quelle persone che intendono apprendere o approfondire le tematiche dell'escursionismo in generale. Formare i partecipanti alla conoscenza, alla frequentazione consapevole e alla tutela dell'ambiente montano. Tale corso tratterà gli aspetti tecnico-pratici al fine di saper organizzare un'escursione in autonomia.

PROGRAMMA LEZIONI E USCITE DEL CORSO

7 aprile	Equipaggiamento e alimentazione	9 giugno	Vegetazione alpina
14 aprile	Orogenesi alpina	16 giugno	Organizzazione di un'escursione
21 aprile	Struttura del CAI, preparazione fisica	20 giugno	<i>ALAGNA, uscita in ambiente</i>
25 aprile	<i>BEIGUA, uscita in ambiente</i>	1 settembre	Primo soccorso e soccorso alpino
5 maggio	Cartografia e orientamento	8 settembre	Fauna alpina
12 maggio	Lettura del paesaggio, cultura alpina	15 settembre	GPS e sentieristica
19 maggio	Esercizi di cartografia e orientamento	19 settembre	<i>CERESOLE REALE, uscita in ambiente</i>
23 maggio	<i>MONTE BARRO, uscita in ambiente</i>	9 ottobre	<i>MACUGNAGA, uscita in ambiente</i>
1 giugno	Meteo e gestione del rischio	* Date e località delle uscite potrebbero subire variazioni	

ISCRIZIONI

Per informazioni e iscrizioni inviare una mail a scuolaescursionismoticinum@gmail.com o chiamare il numero 3714245848.

Attività aperta ai soci C.A.I. (possibilità di tesserarsi all'atto dell'iscrizione).

E' necessario presentare certificato medico per l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

COSTO

Il costo è di 120,00 euro e comprende le spese organizzative e il materiale didattico (non sono incluse spese di trasporto ed eventuale soggiorno).

Gestione organizzativa del corso a cura degli accompagnatori titolati della scuola

Scuola Intersezionale di Escursionismo TICINUM
Sede: Largo Sandro Pertini, 2 - 20010 INVERUNO (MI)
scuolaescursionismoticinum@gmail.com





Informazioni per la partecipazione

REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione (i minori devono presentare autorizzazione scritta da chi esercita la patria potestà);
2. Essere in regola con il tesseramento CAI per l'anno 2021;
3. Essere di sana e robusta costituzione.

ISCRIZIONI

Le persone interessate devono inoltrare la domanda di iscrizione utilizzando l'apposito modulo indirizzato al Direttore del corso.

Le iscrizioni si ricevono dal 1 febbraio 2021 fino ad esaurimento posti disponibili presentando:

1. Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (da presentarsi alla prima lezione pratica in ambiente);
2. Versamento della quota di partecipazione al corso;
3. Tessera CAI in regola per l'anno 2021.

AMMISSIONE

Il numero massimo delle persone ammesse al corso è di 20.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi sarà data precedenza ai Soci che per primi avranno consegnato la domanda completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni.

DOTAZIONI PERSONALI

Gli allievi dovranno essere forniti sia di normale equipaggiamento (zaino, abbigliamento, calzature da trekking) che di bussola. L'equipaggiamento idoneo verrà specificato nella prima lezione.

FREQUENZA

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato. Sono concesse massimo 3 assenze.

PRESCRIZIONI COVID-19

I partecipanti dovranno attenersi scrupolosamente alla vigenti normative di comportamento riportate nelle circolari predisposte dalla sede centrale del Club Alpino Italiano che verranno illustrate durante la prima lezione. Il rispetto delle prescrizioni sarà garantito dal responsabile Covid della scuola.

