

ALPE QUAGGIONE – BOCCHETTA DI BAGNONE POGGIO DELLA CROCE MONTE CERANO



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI VOGHERA

DOMENICA **24** OTTOBRE 2021



**Escursione di tipo: E**

Zona: Alpi Pennine V.C.O. Alto Cusio Val Strona e Corcera
bassi contrafforti valesiani del Monte Rosa

Ritrovo: Alpe Quaggione VCO alle ore 9,20

Partenza escursione : alle ore 9,30

Quota minima: 1160 m

Quota massima: 1759 m

Dislivello salita: 650 m

Dislivello discesa: 650 m

Sviluppo: ad anello

Lunghezza: 13,800 km circa;

Cammino effettivo : ore 6,00

Durata complessiva: ore 7,00 <8,00 con soste

Fine escursione: prevista ore 17,30

Impegno fisico max: ■■□□□ 2/5

Segnavia: vari

Ambiente: bosco e prateria sommitale

Percorso: vario con asfalto, carrareccia, mulattiera, sentiero...

Cartografia: Geo4map

Acqua: non presente sul percorso

Punti di appoggio: nessuno

Pranzo: al sacco

Copertura cellulare: scarsa, lunghi tratti assente

Interesse: panoramico

Nessuna difficoltà tecnica.

Un tratto della discesa dal Monte Cerano, seppure priva di esposizione, è su di una cresta un poco aerea .

Proponente e responsabile Covid Mario Panizza

Partenza da Voghera: suggerita entro ore 7,00

Viaggio: con mezzi propri nel rispetto delle disposizioni sanitarie.

Indicazioni stradali : Voghera – A 21 Alessandria A26 , uscita a Gravellona Toce, Omegna, Canova del Vescovo Germagno, Alpe Quaggione. (non passare da Montebuglio)

Tempo stimato viaggio : Ore 2,10 km 168

Costi:

per i Soci nessuno

per i non Socio è obbligatoria l'assicurazione infortuni a costo di € 10,00 che si ottiene inviando, unitamente alla richiesta di iscrizione nome, cognome e data di nascita alla mail mario.panizza@libero.it

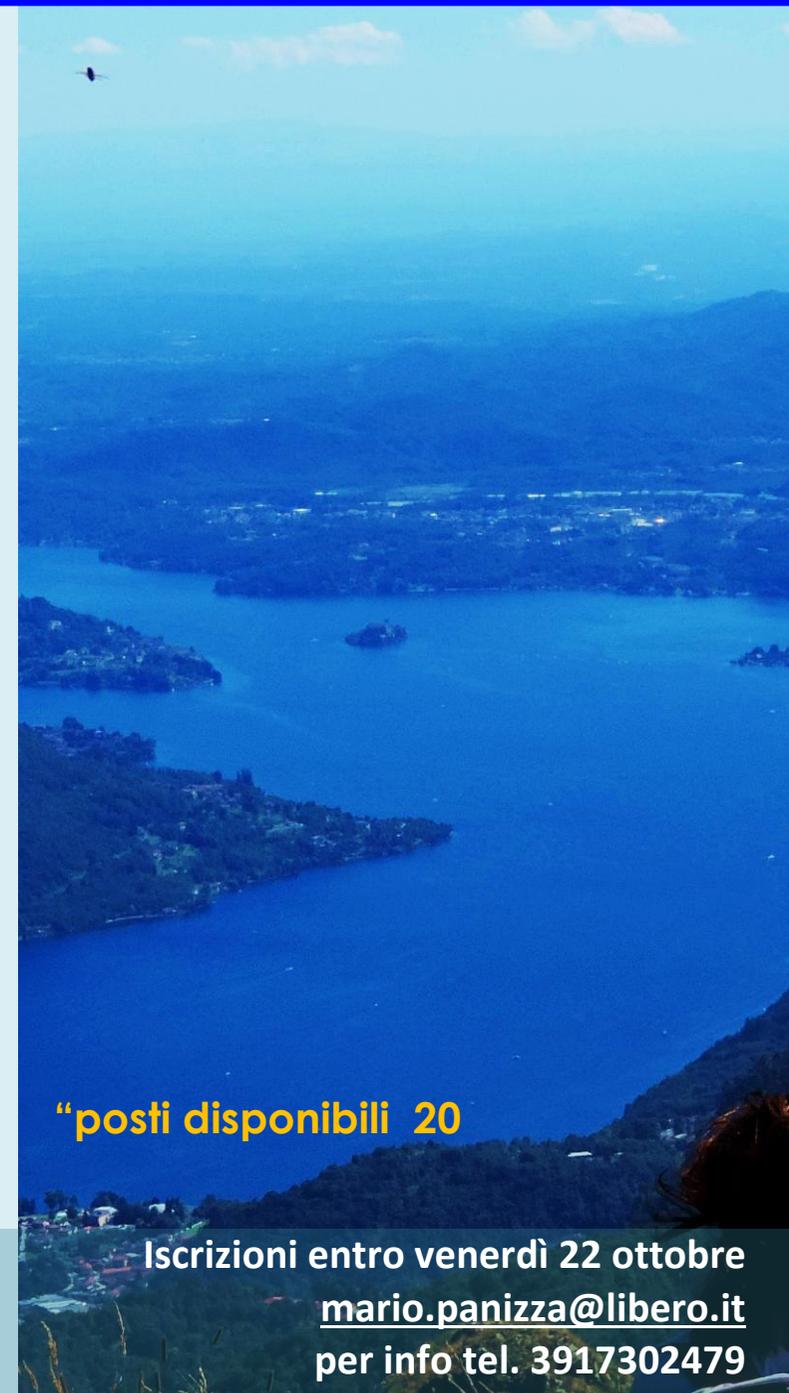
Equipaggiamento: si raccomanda

- abbigliamento idoneo alla stagione, alla quota ed alle previsioni meteo di vigilia,
- pur sempre con giacca-vento, maglione, cuffia, guanti
- giacca impermeabile;
- scarponi alti alla caviglia e con suola ben scolpita.
- zaino completo per l'escursione
- borraccia capiente con almeno due litri di acqua
- utili i bastoncini

Disposizioni per la partecipazione:

- Rispetto del disciplinare escursionistico Cai in periodo di emergenza per Covid 19.
- Autodichiarazione compilata e firmata da consegnarsi ai responsabili all'inizio dell'escursione e DPI in dotazione personale: mascherina e gel igienizzante.

l'accettazione della partecipazione sarà come sempre confermata agli iscritti a mezzo e-mail



“posti disponibili 20

Iscrizioni entro venerdì 22 ottobre
mario.panizza@libero.it
per info tel. 3917302479