



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI VOGHERA

*Le creuze, già divinamente cantate dal menestrello De André, saranno ancora una volta protagoniste del nostro peregrinare: ripide, ombrose, nascoste, a volte aspre come l'animo di chi le ha costruite....gente abituata a rimboccarsi le maniche, di poche parole ma dall'ironia salace e fulminante, in bilico tra mare e montagne proprio come le loro creuze.....proprio come piace a noi!*

**Difficoltà: T E** : Itinerario in ambiente altamente antropizzato, su sentieri, carrarecce e scalinate intercomunali lastricate o acciottolate, con presenza di tratti di congiunzione di strade asfaltate. Sono presenti tratti in salita di notevole pendenza, specie su scalinate.

**Responsabili Escursione**  
**Alessandro Lodi** 366 4212811

alegrotte63@gmail.com

**Termine iscrizioni Venerdì 7 febbraio 2020**



Sul sito [www.caivoghera.it](http://www.caivoghera.it) troverai informazioni utili sul disciplinare di partecipazione, assicurazioni e tante altre indicazioni inerenti le attività



**Ritrovo:** Stazione FS Voghera ore 08:00

**Partenza:** ore 8:16 treno **2181**

**Ritrovo** Stazione FS di Genova Nervi ore 9:37

**Rientro** previsto: ore 19,00

da Sori a GE Brignole treno **11294** p. 16,30 a. 17,05

oppure **24546** p.17,12 a. 17,37

da GE Brignole a Voghera: treno **2888** p. 17,57

**Quota** minima: lungo mare

**Quota** massima: 240 mt

**Dislivello** +/- m 580 in salita e in discesa

**Sviluppo:** saliscendi lineare

**Lunghezza:** 10,00 km circa

**Segnavia:** Fie

**Esposizione:** sud

**Acqua:** presente sul percorso

**Punti di appoggio:** nei paesi attraversati.

**Copertura** cellulare: dipende dall'operatore

**Pranzo:** al sacco

oppure trattoria "Il Tipico" a S. Bernardo di Bogliasco

con menù ligure...consigliato! Prenotazione

**Abbigliamento:** Adatto alla stagione comodo e a strati - a cipolla - muniti di indumenti per il cambio e giacca tecnica o K way antipioggia e occhiali.

**Equipaggiamento:** Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia. Utili i bastoncini.

**Viaggio:** in treno. Ricordarsi di procurarsi il biglietto per tempo.

**Costi:** la partecipazione all'escursione comporta l'acquisto del biglietto del treno: € 19,20 A/R Per i non Soci e' obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione per il costo di 10,00 € rilasciando in segreteria: nome, cognome e dati di nascita entro il **7 Febbraio**.

**Menu'** a 25 € presso Trattoria il Tipico: lasagne al forno al pesto, arrosto ripieno con castagne e patate, dessert al piatto. Vino Acqua e caffè'.



non esitare, chiedi informazioni al Responsabile.

**CAI Sezione di Voghera:**

aperta il Venerdì dalle 21,00 alle 23,00

Via Dante 7/9 A

tel 339 4349 100

mail: [cai.voghera@libero.it](mailto:cai.voghera@libero.it)

[www.caivoghera.it](http://www.caivoghera.it)