



da **CORNIGLIA a MONTEROSSO**

25 Aprile 2022



WWW.CAIVOGHERA.IT



C.A.I. SEZIONE DI VOGHERA

TRA INCANTEVOLI BORCHI E SCORCI PANORAMICI.

Ritrovo: Voghera c/o sede ore 6.40

Partenza: ore 7.00 viaggio in pullman

Arrivo: ore 9.45 a Levanto – Stazione FS

Ci si aggrega al gruppo Trekking e in treno si raggiunge Corniglia dove inizia l'escursione che ci porterà a Vernazza ed infine a Monterosso.

Rientro: in treno da Monterosso a Levanto dove ci aspetta il pullman per il ritorno a Voghera con partenza alle ore 17.30 ed arrivo previsto per le ore 20.30.

Difficoltà: E

Quota min: 8 m

Quota max: 335 m

Dislivello in salita/discesa: +/- 600 m

Lunghezza percorso: 9,00 km

Tempo di percorrenza: h 4.00 escluse le soste

Punto di appoggio: i borghi

Pranzo: al sacco

TERMINE ISCRIZIONE: Venerdì 15 aprile

Numero max partecipanti: 28 + 2 accompagnatori

L'accettazione della partecipazione sarà confermata a mezzo mail da parte degli organizzatori.

I responsabili dell'escursione, in caso di necessità e per garantire la sicurezza del gruppo, si riservano di variare i percorsi descritti.

Disposizioni per la partecipazione: rispetto del disciplinare escursionistico CAI per la prevenzione del contagio da Covid 19 e DPI in dotazione personale: green pass base e mascherina FFP2 per l'accesso ai mezzi di trasporto e gel igienizzante.

Informativa: la frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio. Non dubitare, chiedi informazioni ai responsabili dell'escursione.



COSTI

Quota partecipazione: 40 € per viaggio in pullman e biglietti treno

Per i non soci: obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione pari a 10 € comunicando all'iscrizione nome, cognome, data di nascita, telefono e indirizzo e-mail.

Abbigliamento: Adatto alla stagione: comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio, giacca tecnica o Kway anti pioggia.

Equipaggiamento: Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, bastoncini.

Proponente: Mauro FERRARI Tel. 335 8334769

Email: mauro33583@gmail.com

Responsabile Covid: Rita NEGRI Tel. 338 1799411

Email: rita.negri@virgilio.it