

La Via dell' Ardesia

I "sentieri dell'ardesia" scendono dai monti San Giacomo, Rocchette e Capenardo, dove erano localizzate le miniere di ardesia, fino a Lavagna dove le lastre del prezioso minerale venivano imbarcate su piccole e veloci imbarcazioni chiamati "leudi" e portate fino a Genova.

Del trasporto del materiale scavato dalle miniere fino al porto erano incaricate le donne, spesso poco più che bambine, che a piedi nudi scendevano lungo questi sentieri tenendo poggiate sulla loro testa lastre di circa venticinque chili.

Quando la lastra era più grande e pesante le donne si accostavano tra loro per camminare a due o a quattro per rendere possibile il trasporto a valle. Queste donne erano conosciute come "Lavagnine", "Camalle" o più semplicemente portatrici di ardesia.

Con questa gita vogliamo rendere omaggio alla loro vita di sforzi, di fatica e di sudore.

Ritrovo: ore 7,15 presso la sede di Via Dante 7/9 a Voghera

Partenza: ore 7,30

Inizio escursione: ore 10,00 Lavagna (GE)

Fine escursione: ore 17,00

Rientro indicativo: ore 19,30

Zona: Appennino Ligure Val Garaveglia

Ambiente: terrazzamenti coltivati, boschi di castagno, bosco misto, macchia mediterranea

Itinerario in linea: Lavagna, Cogorno, Cappella di San Bartolomeo, Monte San Giacomo, Monte Rocchette, Crocetta, Santa Giulia, Lavagna.

Difficoltà: E = Itinerario facile su evidenti tracce di passaggio in terreno vario, privo di difficoltà tecniche. I responsabili dell'escursione, in caso di necessità e per garantire la sicurezza del gruppo, si riservano di variare il percorso descritto.

Sentieri: vari FIE segnava quadrato rosso vuoto, cerchio rosso vuoto, cerchio rosso pieno.

Dislivello in salita/discesa: +/- 730 mt

Quota Minima 12 mt **Quota massima:** 701 mt

Lunghezza: 14,00 km

Tempo percorrenza: 4,30 h escluso le soste.

Acqua: non sul percorso

Copertura cellulare: buona

Pranzo: al sacco

Abbigliamento: Adatto alla stagione: comodo e a strati e giacca tecnica o K way antipioggia. Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis)

Equipaggiamento: Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia, utili i bastoncini telescopici.

Viaggio: Si effettuerà in pullman, al raggiungimento di 30 partecipanti oppure con auto private.

Spese: per il pullman è prevista una spesa indicativa di € 30,00 a persona. Per i non Soci è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione di 13 €, scrivendo alla mail cai.voghera@libero.it precisando: nome, cognome e dati di nascita entro l'8 febbraio 2024

Informativa: la frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio.

Non dubitare, chiedi informazioni ai Responsabili escursione:

Rita Negri 338 1799411 email: rita.negri@virgilio.it

Giorgio Gulminelli 328 0282244 email: giorgio.gulmi@libero.it



Salva tra i tuoi contatti il seguente numero 334 3442825 per ricevere tramite WhatsApp le News della Sezione CAI Voghera

Termine iscrizioni: giovedì 8 febbraio

Clicca qui per iscriverti:

<https://forms.gle/ubhyyhggRjkC3s86>