



APS ETS

SEZIONE DI VOGHERA



WWW.CAIVOGHERA.IT



@CAIVOGHERA



C.A.I. SEZIONE DI VOGHERA

## 4 Maggio – Val Codera



*La Val Codera, laterale della Val Chiavenna, ha la singolare caratteristica di essere raggiungibile dal fondovalle solo con un cammino di circa due ore su una formidabile mulattiera, in gran parte a gradoni, con panorama sul lago di Mezzola. Il percorso fa parte del Sentiero Italia CAI.*

Le iscrizioni devono pervenire entro il giorno  
**martedì 30 aprile**

Oltre questa data sarete inseriti in una lista di attesa per sostituire eventuali rinunciatarci.

Il viaggio sarà effettuato in pullman in presenza di almeno 24 partecipanti.

Utilizza il seguente link per accedere al modulo di iscrizione:

<https://forms.gle/riMV6zwWGG778wi7>

Per qualunque informazione, contatta i proponenti:

**Daide Ferraresi** tel. 345 8328473

Mail: [novelladavide@yahoo.it](mailto:novelladavide@yahoo.it)

**Rita Negri** tel. 338 1799411

Mail: [rita.negri@virgilio.it](mailto:rita.negri@virgilio.it)

**Ritrovo:** h. 6.30 c/o sezione in Via Dante Alighieri

**Partenza:** h. 6.45

**Inizio escursione:** h. 9.45 dal parcheggio di Mezzolpiano a Novate Mezzola (SO)

**Fine escursione:** h. 16.30

Rientro a Voghera: h. 19.30 circa in base al traffico.

**Percorso** in linea su **Sentiero Roma S.I.C.A.I.**

**Difficoltà:** **E** Itinerario facile su evidenti tracce di passaggio in terreno vario, privo di difficoltà tecniche. I responsabili dell'escursione, in caso di necessità e per garantire la sicurezza del gruppo, si riservano di variare il percorso descritto.

**Lunghezza:** A/R km 8,400

**Quota min.:** 310 m.

**Quota max:** 853 m.

**Dislivello:** +/- 670 m di cui 400 m solo nei primi km 1,5

**Tempo percorrenza:** A/R h. 4.30 escluso soste

**Acqua lungo il percorso:** presente

**Copertura cellulare:** presente

**Pranzo:** al rifugio La Locanda (facoltativo) al prezzo di € 20,00 da prenotare in fase di iscrizione, a scelta tra:

**A)** Pizzoccheri, torta, vino, caffè

**B)** Polenta con carne, torta, vino, caffè

**C)** Polenta taragna (con burro e formaggio) e sugo ai funghi, torta, vino, caffè

oppure

**Pranzo** al sacco, nei pressi della locanda.



**Quota di partecipazione:** € 30,00

**Pranzo alla Locanda** (facoltativo): € 20,00

**Assicurazione non soci:** € 13,00 previa comunicazione della data di nascita in fase di iscrizione tramite il link o inviando una mail a [cai.voghera@libero.it](mailto:cai.voghera@libero.it)

**Abbigliamento** - Adatto alla stagione: comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio, giacca tecnica o Kway antipioggia.

**Equipaggiamento:** Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, bastoncini.

**Informativa:** la frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio. Non dubitare, chiedi informazioni ai responsabili dell'escursione.



Memorizza tra i tuoi contatti il n. **334 3442825** per ricevere le news della Sezione CAI di Voghera tramite WhatsApp.