



Scuola Intersezionale di Escursionismo

“TICINUM”

Abbiategrosso - Boffalora sopra Ticino - Inveruno
Magenta - Pavia - Vigevano - Vittuone - Voghera



organizza

CORSO DI ESCURSIONISMO

Lezioni teoriche in aula e uscite pratiche in ambiente per affrontare con sicurezza la montagna e per apprezzare natura e ambiente

Dal 12 marzo al 1 giugno 2025

Il corso base di escursionismo (E1) è destinato a quelle persone che intendono apprendere o approfondire le tematiche dell'escursionismo in generale. Formare i partecipanti alla conoscenza, alla frequentazione consapevole e alla tutela dell'ambiente montano. Tale corso tratterà gli aspetti tecnico-pratici al fine di saper organizzare un'escursione in autonomia.

PROGRAMMA DEL CORSO

12/3	Presentazione del corso, le problematiche in montagna, l'escursionismo secondo il CAI, breve storia del CAI, la Sezione	Vigevano (PV)
18/3 *	Equipaggiamento e materiali base, movimento e preparazione fisica, alimentazione base	Inveruno (MI)
23/3	USCITA IN AMBIENTE - Nozioni base	Monte Cornizzolo
2/4 *	La presenza umana in montagna, la lettura del paesaggio, flora e fauna come componenti delle varie fasce vegetazionali	Boffalora Ticino (MI)
6/4	USCITA IN AMBIENTE - Lettura del paesaggio	Val d'Otro
6/5	Cartografia e orientamento base, sentieristica	Vigevano (PV)
11/5	USCITA IN AMBIENTE - Cartografia	Pizzo Pernice
20/5 *	Gestione del rischio, gestione del primo soccorso, GeoResQ, Soccorso alpino	Inveruno (MI)
28/5 *	Organizziamo un'escursione, meteorologia base, il rifugio	Boffalora Ticino (MI)
31/5 e 1/6	USCITE IN AMBIENTE - Preparazione escursione, chiamata soccorso, uscita in autogestione assistita	Corni di Canzo

* Per i soci provenienti dalle sezioni di Pavia e Voghera possibilità di seguire da remoto le lezioni contrassegnate

INFO E ISCRIZIONI

Per informazioni inviare una mail a scuolaescursionismoticinum@gmail.com

Attività aperta ai soci C.A.I. con possibilità di tesserarsi all'atto dell'iscrizione. Max 25 posti.

E' necessario presentare certificato medico per l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Il costo è di 150,00 euro da saldare dopo ammissione al corso comunicata dalla scuola.

Sono comprese le spese organizzative e il materiale didattico, non sono incluse spese di trasporto per le uscite e di soggiorno per il fine settimana.

Per iscrizioni compilare il modulo al seguente link: <https://forms.gle/xKNtggZjYmwGyFyb6>

Direttore del corso: AE-EEA Stefano Masini - Vice direttore del corso: AE-EEA EAI Bruno Miramonti