



SEZIONE DI VOGHERA
APS-ETS

7 Febbraio 2026 Abbadia Lariana Cascata del Cenghen

Il piccolo gioiello alle pendici della Grigna.

Percorso panoramico sul ramo lecchese del Lago di Como che, attraverso boschi misti e castagneti, ci conduce allo spettacolare salto d'acqua di 50m. in un angolo di aspra bellezza.

ITINERARIO ad anello: Abbadia Lariana, Borbino, Navegno, Cascata del Cenghen, Calech, Crebbio, Lungolago di Abbadia Lariana.

DIFFICOLTÀ: E Itinerario escursionistico che non presenta difficoltà tecniche: in parte su percorso urbano, poi su mulattiere e sentieri per terminare sul lungolago di Abbadia Lariana. Mediamente impegnativa la salita iniziale alla cascata. Presenza in alcuni tratti di fango o pietre/ciotoli scivolosi.

LUNGHEZZA: 11,00 km circa

TEMPO PERCORRENZA: 5 h. escluse soste

QUOTA MIN: 195 m. **QUOTA MAX:** 605 m.

DISLIVELLO: +/- 530 m.

PRANZO: al sacco

ACQUA LUNGO IL PERCORSO: SI

COPERTURA CELLULARE: SI

RITROVO: ore 6,30 presso la Stazione FS Voghera

PARTENZA: ore 6,43

INIZIO ESCURSIONE: ore 9,15 salvo ritardo treni

FINE ESCURSIONE: ore 16,15

RIENTRO LIBERO: dalle ore 16,21 un treno ogni ora

In caso di necessità, per garantire la sicurezza del gruppo, il responsabile dell'escursione si riserva di variare il percorso descritto.

TERMINE ISCRIZIONI 5 FEBBRAIO 2026

Usa il seguente link per iscriverti:

<https://forms.gle/wi6AYTfoZYwwQgzE6>



c.a.i voghera



344 034 8047



@ caivoghera

ABBIGLIAMENTO - Adatto alla stagione: comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio, giacca tecnica o k-way antipioggia.

EQUIPAGGIAMENTO - Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, eventuali bastoncini.

VIAGGIO: IN TRENO. Presentarsi con il biglietto già acquistato. Si suggerisce il biglietto giornaliero di TRENORD: costo € 17,50 e consente di utilizzare qualunque trasporto locale in Lombardia. Possibilità di ritrovo direttamente alla stazione di Abbadia Lariana alle ore 9.00

I NON SOCI sono tenuti a versare **13,00 €** per assicurazione infortuni e soccorso alpino previa comunicazione di nome, cognome e data di nascita in fase di iscrizione. In caso di ritiro dopo le ore 12 del giorno antecedente l'escursione, sono tenuti a versare comunque la quota assicurativa.

INFORMATIVA: la frequentazione dell'ambiente naturale ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio. Non dubitare, per qualunque informazione contatta la Proponente: **JVONNE RAMPOLDI – Tel. 347 894 3008 – Referente: Rita Negri – Tel. 338 179 9411**

memorizza tra i tuoi contatti il numero 344 034 8047 per ricevere tramite WhatsApp le News della Sezione C.A.I Voghera APS-ETS

SEDE Via Dante Alighieri, 7/9 tel 344 034 8047 email: voghera@cai.it www.caivoghera.it