

ISCRIZIONI

Con la domanda di ammissione, l'allievo esonera il CAI, la Scuola G. Grignani ed il Direttore del corso, da qualsiasi responsabilità per incidenti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento dello stesso.

La quota di partecipazione al corso è di € 180 ed è destinata alla copertura dei costi di assicurazione e organizzazione. Non comprende i costi relativi ai rasferimenti nei luoghi delle attività pratiche. Le domande di iscrizioni potranno essere effettuate dal 02/02/2026 presso le sezioni di Pavia, Lodi e Voghera e contattando i rispettivi referenti.

PER LE ISCRIZIONI e informazioni relative al corso ed all'attrezzatura

REFERENTI PER LE SEZIONI

C.A.I. Sezione di Pavia
Angelo Garlaschelli 349 7328079
(dal lunedì al venerdì 12.00 – 18.00)
angelo.garlaschelli@gmail.com

C.A.I. Sezione di Lodi
Mauro Ferrari 348 2454393
(dal lunedì al venerdì 17.00 – 21.00)
mauro.ferrari701@gmail.com

C.A.I. Sezione di Voghera
Sergio Rolandi 338 8615067
(dal lunedì al venerdì 17.00 – 21.00)
rolandi.sergio@gmail.com

Direttore della Scuola: Gilberto Garbi (INA)

Direttore del corso: Fabio Cambiè (IAL)



La Scuola Intersezionale di Alpinismo Gabriele Grignani svolge la propria attività formativa nell'ambito delle direttive della Commissione Nazionale e di quella Regionale lombarda delle scuole di alpinismo, scialpinismo e arrampicata del Club Alpino Italiano.

I corsi della Scuola, svolgendosi in ambienti aperti di montagna, per la loro stessa natura, possono presentare margini di rischio non del tutto eliminabili e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

C.A.I. SEZIONE DI PAVIA
Via Colesino, 16 - TEL. 0382 460450
www.caipavia.it - caipavia@caipavia.it
martedì e venerdì dalle 21 alle 23

C.A.I. SEZIONE DI LODI
Viale Pavia, 28 - tel. 0371 439107
www.cailodi.it - segreteria@cailodi.it
mercoledì dalle 21 alle 23

C.A.I. SEZIONE DI VOGHERA
Via Dante Alighieri, 7/9 - tel. 339 4349100
www.caivoghera.it - cai.voghera@libero.it
giovedì dalle 21.15 alle 23

AL1 - 2026



Corso Base di Arrampicata Libera



**SCUOLA
INTERSEZIONALE
DI ALPINISMO**
GABRIELE GRIGNANI
SEDI DI PAVIA - VOGHERA - LODI



Il corso si rivolge a chi si avvicina all'arrampicata per apprendere le tecniche di progressione e sicurezza. Esso si prefigge di trasmettere agli allievi la passione per la montagna insegnando loro, attraverso lezioni teoriche ed uscite in ambiente, ad affrontare con la dovuta sicurezza l'arrampicata libera.

CAPACITÀ RICHIESTE

Ad ogni allievo è richiesta una buona preparazione fisica che gli permetta di affrontare senza problemi le uscite pratiche, una buona attitudine all'attività ed una seria motivazione alla partecipazione. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal corso gli allievi ritenuti non idonei o il cui comportamento possa rappresentare un pericolo per sé e/o per gli altri.

REQUISITI E DOCUMENTAZIONE

- 18 anni compiuti al momento dell'iscrizione
- Tessera CAI in corso di validità
- Certificato medico per la pratica di attività sportiva non agonistica
- 1 Fotografia formato tessera

Attrezzatura Personale

Nel corso delle attività ciascun partecipante dovrà essere autosufficiente per quanto riguarda l'abbigliamento e l'alimentazione.

Oltre a ciò sarà necessario il seguente materiale:

- CASCO DA ALPINISMO
- SCARPETTE DA ARRAMPICATA
- IMBRACATURA BASSA
- DISCENSORE/FRENO TIPO "REVERSO" O SIMILARE
- DUE MOSCHETTONI BASE TIPO "B" CON GHIERA A VITE (DA SOSTA)
- UN MOSCHETTONE OVALE TIPO "X" CON GHIERA
- DUE MOSCHETTONI TIPO "HMS"
- UN CORDINO Ø 8 MM LUNGHEZZA 3 M
- UN CORDINO IN KEVLAR Ø 5,5 MM LUNGHEZZA 1,5 M



Ogni allievo dovrà essere in possesso del materiale in elenco già dalla prima lezione. Si raccomanda di verificare che caschetto, imbracatura, moschettoni e cordini siano marchiati CE/UIAA e certificati secondo le normative per l'uso specifico in ambito alpinistico.

A tal proposito, si consiglia di attendere il momento dell'iscrizione, quando verranno comunicati consigli e informazioni dettagliate per l'acquisto dei materiali.

PROGRAMMA DEL CORSO

Luoghi e date delle uscite indicate potranno subire variazioni a discrezione della direzione.

25/2/2026	PRESENTAZIONE DEL CORSO SEDE CAI PAVIA ORE 21	INFORMAZIONI GENERALI, PERICOLI E RISCHI IN ARRAMPICATA. NODI E LEGATURE
8/3/2026	USCITA PRATICA IN AMBIENTE	FALESIA LE PLACCHETTE DI SAN MARTINO - RANCIO (LECCO)
18/3/2026	LEZIONE TEORICA SEDE CAI PAVIA ORE 21	MATERIALI ED EQUIPAGGIAMENTO: CARATTERISTICHE ED UTILIZZO. CATENA D'ASSICURAZIONE
22/3/2026	USCITA PRATICA IN AMBIENTE	FALESIA DEI TRE PICCHI M. VALLASSA - BAGNARIA (PAVIA)
25/3/2026	LEZIONE TEORICA SEDE CAI PAVIA ORE 21	GESTIONE DEL MONOTIRO NELLE FALESIE OUTDOOR E NELLE PALESTRE INDOOR
29/3/2026	USCITA PRATICA IN AMBIENTE	FALESIA LA PANORAMICA - MERGOZZO (VERBANIA)
8/4/2026	LEZIONE TEORICA SEDE CAI PAVIA ORE 21	STORIA DELL'ARRAMPICATA LIBERA
12/4/2026	USCITA PRATICA IN AMBIENTE	FALESIA DI PREDORE - PREDORE (BERGAMO)
15/4/2026	LEZIONE TEORICA SEDE CAI PAVIA ORE 21	PREPARAZIONE FISICA, ALLENAMENTO E TRAUMATOLOGIA. GESTIONE DELLE EMERGENZE, CHIAMATA DEL SOCCORSO ORGANIZZATO.
19/4/2026	USCITA PRATICA IN AMBIENTE	FALESIA DI VANDEA - SORICO (COMO)
6/5/2026	LEZIONE TEORICA SEDE CAI VOGHERA ORE 21	TUTELA DELL'AMBIENTE MONTANO: BIODIVERSITÀ E COMPORTAMENTO NELL'ATTIVITÀ ALPINISTICA E SCIALPINISTICA, GEOMORFOLOGIA E ARRAMPICATA
10/5/2026	USCITA PRATICA IN AMBIENTE	FALESIA DI CASAZZA - CASAZZA (BERGAMO)

Si segnala e si consiglia la partecipazione

21/06/2026

EVENTO "SICURI IN FALESIA" PROVE DI TRATTENUTA
FALESIA DEI TRE PICCHI M. VALLASSA - BAGNARIA (PAVIA)