



Sezione di Voghera  
APS-ETS

7 marzo 2026

## Da SORI a RECCO

Un percorso PER SOLE DONNE  
con viste panoramiche e suggestive sul  
Golfo Paradiso  
percorrendo le tipiche creuze e scalinate  
liguri, attraversando boschi e uliveti.

**ITINERARIO** in linea: dalla chiesetta di S. Rocco  
alla Pieve di Santa Apollinare; si prosegue per  
Poggio Montone fino a raggiungere la statua  
del Redentore. Dopo una breve salita si scende  
fino a Faveto e da lì raggiungeremo Recco.

**DIFFICOLTA':** E' Itinerario escursionistico su  
evidenti tracce di passaggio in terreno vario,  
privo di difficoltà tecniche.

**SENTIERI:** F.I.E.

**LUNGHEZZA:** 7 km

**TEMPO PERCORRENZA:** 4 ore escluse soste

**DISLIVELLO:** +/- 500 mt.

**Quota min.:** 0 mt.

**Quota max:** 490 mt.

**PRANZO:** al sacco

**ACQUA LUNGO IL PERCORSO:** solo nei paesi

**COPERTURA CELLULARE:** buona

**MERENDA (facoltativa):** a Recco

**RITROVO:** ore 7,15 presso la sede Associazione

**PARTENZA:** ore 7,30

**INIZIO ESCURSIONE:** ore 9,30 a Sori

**FINE ESCURSIONE:** ore 15,30 a Recco

**RIENTRO:** partenza ore 17,00

In caso di necessità, per garantire la sicurezza del gruppo,  
il responsabile dell'escursione si riserva di variare il  
percorso descritto.



cai voghera



344 0348047



@ caivoghera

**ABBIGLIAMENTO** - Adatto alla stagione: comodo e a strati, muniti  
di indumenti per il cambio, giacca tecnica o kway antipioggia.

**EQUIPAGGIAMENTO:** obbligo di scarponcini con suola intagliata  
(no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, eventuali bastoncini.

**VIAGGIO:** in pullman al costo di **25,00 €**.

**MERENDA** (facoltativa) al costo di **15,00 €** con focacce, bevande  
e caffè, da prenotare in fase di iscrizione.

**I NON SOCI** sono tenuti a versare **13,00 €** per assicurazione  
infortuni e soccorso alpino previa comunicazione di nome,  
cognome e data di nascita in fase di iscrizione. **In caso di ritiro  
dopo le ore 12 del giorno antecedente l'escursione, sono tenuti  
a versare comunque la quota assicurativa.**

**IN CASO DI VIAGGIO IN PULLMAN:** i partecipanti che per  
qualsiasi motivo si ritirano il giorno successivo al termine di  
iscrizione, sono tenuti a versare la quota viaggio qualora non  
fossero sostituiti da eventuali persone in lista di attesa.

**TERMINE ISCRIZIONI 1 MARZO 2026**

Usa il seguente link per iscriverti:

<https://forms.gle/iWF9uqtCMfXivPo3A>

**INFORMATIVA:** la frequentazione dell'ambiente naturale ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della  
preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività  
comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio. Non dubitare, per qualunque informazione contatta i  
proponenti: **Lorenza Cotroneo – Tel. 338 4003640 e Jvonne Rampoldi – Tel. 347 8943008**

memorizza tra i tuoi contatti il numero 344 0348047 per ricevere tramite WhatsApp le News della Sezione C.A.I. Voghera APS-ETS  
**SEDE Via Dante Alighieri, 7/9 tel 344 0348047 email: voghera@cai.it www.caivoghera.it**