

6° CORSO ASE ANNO 2026 – Lombardia
PROGRAMMA

1° Sessione

Formativa 2 giorni **Date:** 11-12 Aprile **Località:** Monte Barro – Galbiate (LC)

1ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8,00	8.45	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	45
8,45	9,15	Breve presentazione del corso e dei docenti Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento	Direttore	30
9,15	9,45	Auto presentazione degli allievi		30
9,45	10,30	Test propedeutico non valutativo 30 domande	SRE	45
10,30	10,50	Pausa Caffè		20
10,50	11.20	Correzione test e discussione collegiale degli errori	SRE	30
11,20	12,50	L'ambiente montano – cultura della montagna	SRE	90
12,50	14,00	Pausa pranzo		60
14,00	15,00	Panoramica sul CAI e l'escursionismo secondo il CAI	SRE	60
15,00	16,00	Raccontare la montagna: approcci ed esempi per imparare a comunicare la cultura montana	SRE	60
16,00	16,20	Pausa Caffè		20
16,20	17,20	L'escursionismo e gli effetti del riscaldamento climatico sulla modifica dell'ambiente montano con variazione degli aspetti tecnici nell'escursionismo.	SRE	60
17,20	18,50	Orientamento di emergenza, avanzato, GPS e panoramica App cartografiche.	SRE	90
			Totale minuti	640

2ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
8,50	9,00	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	10
9,00	15,00	Uscita pratica su lettura dell'ambiente e su come raccontare la montagna riguardo a: ● geologia e geomorfologia; ● ecologia, flora e fauna; ● cultura delle terre alte. Località: Monte Barro ** (pranzo al sacco)	SRE	360
15,00	15,20	Saluti conclusivi della sessione		20
			Totale minuti	390

6° CORSO ASE ANNO 2026 – Lombardia
PROGRAMMA

2° Sessione

Formativa in FAD Date: [gio 16 e gio 23 Aprile](#)

Data				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
20,50	21,00	Verifica delle presenze	Segreteria	10
21,00	21,45	Sistemi informativi CAI	SRE	45
21,45	22,30	Etica del CAI	SRE	45
22,30	23,15	Tutela ambiente montano.	SRE	45-60

Data				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
20,50	21,00	Verifica delle presenze	Segreteria	10
21,00	22,00	Responsabilità dell'accompagnamento in montagna e assicurazioni	SRE	60
22,00	22,45	La locandina di una escursione sociale	SRE	30

6° CORSO ASE ANNO 2026 – Lombardia
PROGRAMMA

3° Sessione

Formativa 2 giorni **Date:** 16-17 Maggio **Località:** in aula Ponte della Selva (BG) – escursione in zona Clusone (BG)

1ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8,30	9,15	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	45
9,15	11,15	Primo soccorso e nozioni di Basic Life Support (BLS)	Medico CNSAS	120
11,15	11,30	Pausa caffè'		15
11,30	13,00	Meteo avanzato – nowcasting e uso di app meteo	Meteorologo socio CAI	90
		Pausa pranzo		60
14,00	15,30	Fattore umano (ruolo dell'accompagnatore tra leadership e dinamiche di gruppo)	Professionista e titolata AE	90
15,30	15.45	Pausa caffè'		15
15,45	17,15	Conduzione di gruppo, analisi della previsione dei rischi (approccio al 3x3), bias cognitivi e trappole euristiche	SRE	90
			Totale minuti	525

2ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
8,20	8,30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	10
8,30	15,30	Uscita tecnica didattica (esercitazione in funzione della verifica) per mettere in pratica: ● equipaggiamento e materiali; ● tecnica di marcia; ● conduzione di gruppo; ● meteo bollettino e nowcasting; ● lettura della carta escursionistica e uso della bussola, App cartografiche ai fini della conduzione di un gruppo; ● nodi e manovre di corda (ancoraggi e stesura mancorrente).	SRE	360-420
15,30	15,40	Saluti conclusivi della sessione		20
			Totale minuti	460

Pausa di tre mesi
Pausa di 3 mesi circa nella quale l'allievo continuerà la preparazione personale, meglio se col sostegno di SSE/SIE o tutor personale, per arrivare adeguatamente preparato alla sessione di valutativa del 12-13 Settembre.

6° CORSO ASE ANNO 2026 – Lombardia
PROGRAMMA

4 ° Sessione

Valutativa 2 giorni **Date:** 12-13 Settembre **Località:** Escursione ad Albaredo - Valli del Bitto (SO) in Aula a Mezzoldo (BG)

1 ^a giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
9,00	9,30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	30
9,30	16,30	Escursione di verifica su: ● tecnica di marcia (scioltezza, sicurezza, coordinamento, ritmo, resistenza, ecc.); ● conduzione di gruppo (gestione del gruppo); ● bollettino meteo e nowcasting (lettura bollettino, lettura nuvole, valutazione pressione, temperatura, uso app. meteo, ecc.); ● lettura della carta topografica, uso della bussola e App cartografiche per la conduzione, esercizi di orientamento.	SRE	420
		(pranzo al sacco)	Totale minuti	450

2 ^a giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8,20	8,30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	10
8,30	9,30	Test culturale 50 domande		60
9,30	13,00	Verifica nodi e manovre di corda in ambiente su ancoraggi naturali per la posa di un mancorrente.	SRE	15 a persona
9,30	13,00	Verifica conoscenze ambientali e cultura delle terre alte	SRE	15/20 a persona
13,00	14,00	Pausa pranzo		
14,00	16,00	Colloquio su errori del test e locandina preparata a casa	SRE	20 a persona
			Totale minuti	-