



**Sezione di Voghera**

APS ETS

**24 maggio 2026**

## **FERRATE CIME CAPI e ROCCA**

**In un ambiente spettacolare che si affaccia sulla parte nord del lago di Garda per gran parte del suo sviluppo e le montagne che sovrastano il lago insieme al più conosciuto monte Baldo.**

Le ferrate sono tecnicamente facili ma è richiesto un buon allenamento fisico per affrontare il dislivello e la lunghezza del percorso

**RITROVO:** ore 6,15 presso la sede

**PARTENZA:** ore 6,30

**INIZIO ESCURSIONE:** ore 9,30 Biacena (TN)

**AMBIENTE:** Prealpi gardesane

**PERCORSO** ad anello

**DIFFICOLTA':** EEA facile

**LUNGHEZZA:** km 8,20 a/r

**SEGNAVIA:** bianco rossi 470,  
405, 460, 417,471

**TEMPO PERCORRENZA:** h. 5,30 escluso soste di cui h.1,15 di avvicinamento h. 2,15 in ferrata

**DISLIVELLO:** 410 mt ferrate e +- 900 mt tot.

**QUOTA MINIMA:** 400 mt

**QUOTA MASSIMA:** 1.090 mt

**PRANZO:** al sacco

**ACQUA:** non presente

**COPERTURA CELLULARE:** buona

**FINE ESCURSIONE:** ore 16,30

**RIENTRO PREVISTO:** ore 19,00

**In caso di necessità, per garantire la sicurezza del gruppo, il responsabile dell'escursione si riserva di variare il percorso descritto.**



c.a.i voghera



334 3442825



@ caivoghera

**ABBIGLIAMENTO** - Adatto alla stagione: comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio, giacca tecnica o Kway anti pioggia.

**ATTREZZATURA** – **Obbligo di Set ferrata, imbraco, moschettoni e cordini nonché scarponcini con suola intagliata.** Zaino e borraccia capiente. **Si consiglia una longe per le soste in parete. Obbligo di pila frontale per attraversare le gallerie militari di Cime Rocca**

**VIAGGIO:** in auto, condividendo le spese per 442 km a/r..

**I NON SOCI** sono tenuti a versare **13,00 €** per assicurazione infortuni e soccorso, previa comunicazione di nome, cognome e data di nascita in fase di iscrizione. In caso di ritiro dopo le ore 12 del giorno antecedente l'escursione, **sono tenuti a versare**

**TERMINE ISCRIZIONI giovedì 22 maggio 2026**

Usa il seguente link per iscriverti

<https://forms.gle/LmoPkoUJgkTNJq39>

**INFORMATIVA:** la frequentazione dell'ambiente naturale ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio. Non dubitare, per qualunque informazione contatta il proponenti: **Gianluca Gramolelli cell: 328 4229022**

*memorizza tra i tuoi contatti il numero 334 344 2825 per ricevere tramite WhatsApp le News della Sezione C.A.I Voghera APS-ETS*

**SEDE Via Dante 7/9 tel 334 034 8047 email: voghera@cai.it www.caivoghera.it**