



Sezione di Voghera

APS ETS

12 LUGLIO 2026

da COUMARIAL al Rifugio BARMA

*lariceti, verdi praterie e laghi cristallini nella
Riserva Naturale del Mont Mars*

Ritrovo: ore 7,10 presso la sede

Partenza: ore 7,15

Inizio escursione: ore 10,00

Coumarial di Fontainemore (AO)

Ambiente: lariceti e praterie alpine

Itinerario: ad anello

Difficoltà: E /EE = Itinerario privo di difficoltà tecniche, impegnativo per lunghezza e dislivello, con alcuni brevi passaggi esposti attrezzati con cavi.

Dislivello in salita/discesa: +- 790 mt

Quota min. 1460 mt **Quota max:** 2100 mt

Sentieri: segnavia 2E e 2D gialli

Lunghezza: 14,50 km

Tempo percorrenza: 5,30 h a/r escluso le soste.

Acqua: non sul percorso

Copertura cellulare: scarsa

Pranzo: al sacco o al Rifugio Barma

Punti appoggio: Area sosta Coumarial

Fine escursione: ore 16,00

Rientro indicativo: ore 19,30

Il responsabile dell'escursione, in caso di necessità e per garantire la sicurezza del gruppo, si riserva di variare il percorso descritto.



c.a.i voghera



334 3442825



@ caivoghera

Abbigliamento - Adatto alla stagione: comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio, giacca tecnica o Kway antipioggia.

Equipaggiamento - Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia, utili i bastoncini telescopici.

Viaggio: in pullman per un costo di € 30,00 a partecipante al raggiungimento minimo di 20 iscritti, oppure in auto, condividendo le spese per 70,00 € a/r.

I non soci sono tenuti a versare **13,00 €** per assicurazione infortuni e soccorso, previa comunicazione di nome, cognome e data di nascita in fase di iscrizione. In caso di ritiro dopo le ore 12 del giorno antecedente l'escursione, sono tenuti a versare comunque la quota assicurativa.

TERMINE ISCRIZIONI mercoledì 8 luglio 2026

Usa il seguente link per iscriverti

<https://forms.gle/cR66gPQEt2QmYMkH6>

INFORMATIVA: la frequentazione dell'ambiente naturale ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio. Non dubitare, per qualunque informazione contatta il proponente: **Natalino Lucchelli cell: 339 4349100**

memorizza tra i tuoi contatti il numero 334 344 2825 per ricevere tramite WhatsApp le News della Sezione C.A.I. Voghera APS-ETS

SEDE Via Dante 7/9 **tel** 334 344 2825 **email:** voghera@cai.it **www:** caivoghera.it